



n p f i f f



Die Vereinszeitung des TSV "Moselfeuer" Lehmen 1912 e.V.
Ausgabe 02/2021 | Kostenlos



Lucia Sturm - Siegerin bei den deutschen Meisterschaften
2021 in Rostock - Altersklasse U20 – Titel über 800 m

**Der TSV
gratuliert zur
Deutschen
Meisterschaft**

WWW.TSV-LEHMEN.DE



Wir arbeiten auf allen Rechtsgebieten
und sind besonders spezialisiert auf

- Baurecht
- Arbeitsrecht
- Schadensrecht
- Wirtschaftsrecht

MEURER & DITANDY
RECHTSANWÄLTE

Höller Weg 2
D-56332 Oberfell [Koblenz]

Telefon: (02605) 960300
Telefax: (02605) 960303

www.meurer-ditandy.de
info@meurer-ditandy.de



Elektro - Heizung - Sanitär
An der Steinkaul 2, 56333 Winnigen

Tel: 0 26 06 - 96 20 69

Fax: 0 26 06 - 96 20 70

E-Mail: elektro@knaudt-breitbach.de



Werner Gail

Der Meisterservice ganz in Ihrer Nähe
• Beratung • Lieferung • Kundendienst

- X** TV • HiFi • Video • PC
- X** Mobilfunk • Telekom
- X** SAT-Antennenbau
- X** Elektrohausgeräte



Telefon

02607/972233

56332Lehmen•Hauptstraße21• E-Mail:WernerGail@t-online.de

INHALT

Grußwort	05
110 Jahre TSV	06
JHV 2021	08
Fußball – 1. Mannschaft	09
Schnuppertraining	11
Jugendfußball – Infos	13
Neulich beim Sponsor	14
Zumba	16
Tanzen	17
TSV-Nostalgie	22
Wir suchen ...	23
Steckbriefe	24
Wie sah ich denn damals aus	28
15 Fragen an	30
Was macht eigentlich ?!	34
Leichtathletik	37
TSV intern	44
Treffen AL & ÜL 2021	45
Lachen ist gesund	46
Jubilare 2021	47
Mein Lieblingsrezept	48
Der neue Gesamtvorstand	50
Weihnachtsgruß	51



Bambini mit neuer Trainerin
Seite 21



Was macht eigentlich...?
Herbert Hilger
Seite 34

IMPRESSUM:

Anpfiß 02/2021 ■ Dezember 2021

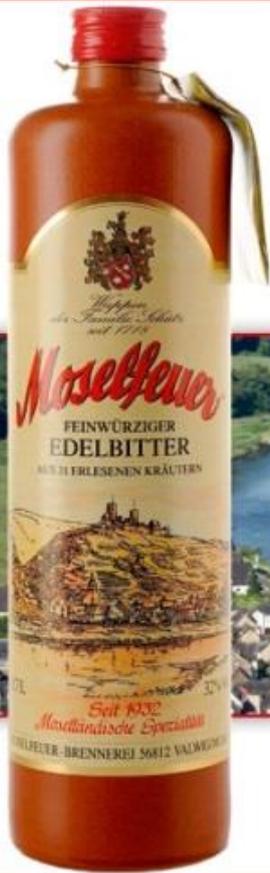
Vereinszeitschrift
TSV „Moselfeuer“ Lehmen 1912 e.V.

Redaktion + Layout: Klaus Meyer
Anschriß: Hauptstr. 51, 56332 Lehmen
Anzeigen: Klaus Meyer, Torsten Unschuld
Erscheinungsweise: 2 x jährlich
Kostenlos für alle Haushalte in Lehmen
und Moselsürsch
Auflage: 750 Exemplare
Internet: www.tsv-lehmen.de
E-Mail: anpfiß@tsv-lehmen.de

Titelbild: Lucia Sturm – Deutsche Meisterin
800m-Lauf 2021



Neu: Speerwerfen
Seite 42



Moselfeuer®

EDELBITTER

Das Original
aus dem Moseltal

Jobelius Spirituosen | 56812 Valwig/Mosel
Tel: 02671 - 977 30 | www.moselfeuer.de

Besuchen Sie
unsere Metzgerei
in Löff



Peter Hüntten GmbH
Bergweg 16 * 56332 Löff
Telefon: 02605/807-0

Ihr Metzger an der
Untermosel.

www.huentten-fleischwaren.de

GRUSSWORT



Liebe Mitglieder, Übungsleiter, Freunde und Gönner des TSV Moselfeuer Lehmen,

schön, dass Ihr Euch die Zeit nehmt und unsere Vereinszeitung durchblättert. Ich hoffe, wir haben auch in der aktuellen Ausgabe wieder viele Artikel, die Euer Interesse wecken und Lust auf mehr TSV Geschehen machen.

An dieser Stelle bedanke ich mich stellvertretend für alle Leser bei allen Autoren, die sich Ausgabe für Ausgabe Gedanken machen und den Anpfiff immer wieder mit „Leben“ füllen. Das Jahr neigt sich dem Ende zu, die Corona-Pandemie leider nicht. Der Sport im Verein läuft zwar, aber lange nicht so unbeschwert, wie wir uns es gerne wünschen würden. Wir alle bleiben aber optimistisch und hoffen auf bessere Zeiten, gerade im Jahr 2022. Denn ein kleines Jubiläum steht vor der Tür, das wir hoffentlich unbeschwert im nächsten Sommer mit Euch feiern können.

110 Jahre TSV – ein sehr schönes Alter für einen Sportverein. So alt kann man nur werden, wenn man viele Unterstützer, freiwillige und ehrenamtliche Helfer und natürlich Mitglieder hat, die den Verein über all die Jahre begleiten und weiterentwickeln. Wir freuen uns über jeden einzelnen, der sich dem TSV anschließt und verbunden fühlt – lasst uns den Verein gemeinsam in die nächsten 110 Jahre tragen.

So konnten wir z. B. gerade in jüngster Zeit einige neue Übungsleiter begrüßen und haben zusätzlich tatkräftige Unterstützung für die Vorstandsarbeit dazugewinnen können. Vielen Dank dafür!

So, genug des Vorworts, ich wünsche uns allen eine schöne Weihnachtszeit, einen guten Rutsch in ein glückliches 2022 – und vor allem bleibt GESUND.

Herzliche und sportliche Grüße

Euer „Schatzmeister“
Torsten Unschuld

110 JAHRE TSV MOSELFEUER LEHMEN

MERKEN – MERKEN – MERKEN

Im nächsten Jahr feiert der TSV ein kleines Jubiläum – er hat dann 2022 bereits 110 Jahre auf dem Buckel.

Um dieses tolle Jubiläum gebührend zu feiern, tüftelt der Vorstand bereits heute an den Planungen rund um dieses Ehrenjahr in Verbindung mit dem Wald- und Sommernachtsfest.

Wir möchten mit euch vom 15. bis 17. Juli 2022 kräftig feiern und bitten euch daher schon jetzt, euch diesen Termin im Kalender fett zu notieren.

Wir halten euch auf dem Laufenden...





... die heiße Adresse

FRISCH BACKSTUBE



Hauptstraße 43 * 56332 Lehmen

Telefon: 0 26 07 / 40 14

Fax: 0 26 07 / 97 34 48

herold-lehmen@t-online.de



RAINER

MANDEL

Dachdeckermeisterbetrieb

Flachdächer
Steildächer
Fassaden

Dachentwässerung
Balkonerneuerung
Reparaturservice

Abt-Theoderich-Str. 26 - 56332 Lehmen

Tel. 0 26 07/96 12 95 - Fax 96 07 85

Wein-Schänke-Vinothek

Willkommen beim Winzer



NICKENIG

Weingut & Guttschänke

Im Oberdorf 21

56332 Lehmen/Mosel

www.wuerzlayhof.de

MITGLIEDERVERSAMMLUNG 2021

Erstmalig auf dem Sportplatzgelände des TSV fand die diesjährige Jahreshauptversammlung des Sportvereins statt. Am Freitag, 30.07.2021, hielt man die Versammlung unter freiem Himmel ab. Um 19 Uhr begrüßte der erste Vorsitzende Lothar Ludwig die 17 Teilnehmer und arbeitete, nach der Ehrung der Gefallenen, Punkt für Punkt bis zur Neuwahl des Vorstandes ab. Dieser setzt sich nunmehr wie folgt zusammen:

Erster Vorsitzender: Lothar Ludwig
Geschäftsführer: Klaus Meyer
Stellv. Geschäftsführer: Nicole Doctorowsky
Schatzmeister: Torsten Unschuld
Schriftführer: Wolfgang Knoblach

Abschließend wurde unter dem Punkt „Verschiedenes“ unter anderem das 110jährige Jubiläum des Vereins im Jahr 2022 kontrovers diskutiert und Lothar Ludwig dankte Volker Mandel, nach dessen Ausscheiden aus dem Vorstand, für seine Arbeit in den letzten drei Jahren.

Gegen 21:15 Uhr beendete der erste Vorsitzende die Veranstaltung.





FUSSBALL

SG Löff/Lehmen/Oberfell/Hatzenport Erste Mannschaft

Wieder aussichtsreich im Rennen – aber (wie) geht es weiter?

Eigentlich könnte man den Bericht vom Dezember 2020 mit einigen abgeänderten Ergebnissen und Mannschaften auch in diesem Jahr wieder veröffentlichen. Wie in den beiden Spielzeiten zuvor befindet sich die Mannschaft wieder in einer hervorragenden Ausgangsposition im Kampf um den Aufstieg. Aber erneut besteht aufgrund rasend steigender Corona-Fallzahlen große Ungewissheit: Wird der Spielbetrieb fortgesetzt oder ggf. unterbrochen? Kann die Saison zu Ende gespielt werden, wenn nicht wird gewertet und wie? Bei den sprunghaften Entscheidungen von Politik und Verband ist wieder alles möglich.

Konzentrieren wir daher auf das Wesentliche - die sportliche Situation - und diese sieht bis auf den Rückschlag im Spitzenspiel gegen DJK Krufft/Kretz durchweg positiv aus.

Nach einer scheinbar nicht endenden Vorbereitungsphase – auch bedingt durch die Flutkatastrophe an der Ahr; zu dieser Zeit war verständlicherweise alles wichtiger als Fußball – startet die Mannschaft am 5. September mit einem mühsamen oder letztendlich souveränen 2:0 Erfolg gegen die SG Niederrissen in die Saison. In den nächsten Spielen bekamen die Zuschauer meistwesentlich mehr Tore zusehen. Darunter waren Auswärtssiege in Höhe von 8:1 in Hausen, 7:0 in Alzheim, 6:0 in Mendig sowie ein 2:0 bei der SG Maifeld III.

Bei den Heimspielen in Oberfell bekamen die Zuschauer auch einige Treffer zu sehen. So wurde die SG Miesenheim II mit 11:0 nach Hause geschickt. Gegen die SG Urnersbach gab es einen 5:3 Heimerfolg, weitere Siege: 2:1 gegen die SG Vordereifel und 3:0 gegen TuS Mayen.

Zwischenzeitig wurde noch im Kreispokal gespielt, auch hier wieder erfolgreich. In der ersten Runde schlug den aktuellen Tabellenzweiten der Kreisliga A, den BC Ahrweiler II, souverän mit 3:1. Nach einem Freilos in der zweiten Runde tat man bei der SG Ahrtal Schuld sehr schwer, zog aber nach Verlängerung mit einem 5:3 im Elfmeterschießen ins Viertelfinale ein.

Leider konnte die Siegesserie im letzten Heimspiel der Saison nicht fortgesetzt werden. Ausgerechnet im Spitzenspiel gegen die DJK Krufft/Kretz bot die Mannschaft eine ihrer schwächeren Leistungen und unterlag verdient mit 0:2. Auffällig war hier insbesondere, dass die Gäste mit viel mehr Biss agierten, wesentlich präsenter in der Zweikampfführung waren und dadurch klare Vorteile besaßen. Die in der bisherigen Saison so gefürchtete Offensivabteilung der SG kam nie ins Spiel und die Gäste fuhren vollkommen verdient mit drei Punkten nach Hause.

Mit einem Heimsieg hätte man sich etwas absetzen können. Es sollte leider nicht sein, es gilt sich nun (Stand 30.11.) auf das letzte schwere Spiel des laufenden Jahres gegen die DJK Plaidt zu fokussieren und dies erfolgreich zu gestalten.

Es bleibt zu hoffen, dass die aktuelle Pandemiesituation sich nicht verschärft und die Fallzahlen wieder deutlich sinken, ansonsten kommt sicherlich auch wieder ein Stop des Amateursports in Spiel. Eine dritte Saison, die nicht regulär zu Ende gespielt werden könnte wäre – aus sportlicher Sicht – sehr, sehr bitter.



Gib dem Glück eine Chance
LOTTO 6 aus 49

EINFACH MAL 6 KREUZE MACHEN

TEILNAHME IN JEDER
LOTTO-ANNAHMESTELLE
UND AUF LOTTO-RLP.DE

LOTTO
Rheinland-Pfalz
Partner des Sports

Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen. Nähere Informationen unter www.lotto-rlp.de. Hotline der BZgA: 0800 1 372 700 (kostenlos und anonym).

TSV – Fußball-Schnuppertraining

Spiel – Spaß – Schokolade. Das stand am Samstag, 07.08.21, beim Fußball-Schnuppertraining des TSV „Moselfeuer“ Lehmener Sportplatz für alle Kinder aus Lehmener Umgebung ab 3 Jahren im Vordergrund.

Zehn Jungen & Mädchen fanden sich mit Mama oder Papa ab 14 Uhr auf dem Lehmener Sportplatz ein. Bei Sonnenschein trainierten alle Kinder, nach einer kurzen Begrüßung der beiden Trainer Daniel Klein und Klaus Meyer, toll mit und hatten ihren Spaß an den verschiedenen Übungen mit dem Ball. Nach einigen Trinkpausen und einem kleinen Abschlussspiel endete das Schnuppertraining nach etwas über einer Stunde. Anschließend erhielt jedes Kind eine kleine Tüte mit Süßigkeiten und wer weiß – vielleicht schließen sich einige Kinder den Bambinis und somit dem Vereinsfußball an. Wir würden uns freuen.





Weitere Impressionen vom Schnuppertraining



JUGEND-FUSSBALL

Nicht nur für Fußballfans...

...sondern auch für Eltern von interessierten Kindern und Jugendlichen, die Spaß am Fußball haben und überlegen, sich dem Vereinsfußball anzuschließen, drucken wir an dieser Stelle alle Ansprechpartner + Trainer rund um den Jugendfußball in und um Lehmen herum ab. Weitere Infos, wie z.B. die Kontaktdaten, erfahren alle Interessierten unter www.jsg-mosel-hunsrück.de.

Jugendfussball

Große JSg (Lehmen,Kattenes,Löf,Hatzenport,Oberfell,Burgen,Oppenhausen,Nörtershausen)					
Mannschaft	Jahrgang	Betreuer	Trainingsort	Zeiten	Bemerkung
A	03/04	-	-	-	Keine Meldung
B	05/06	Martin Spitzley Thomas Falk Klaus Mayer	Oppenhausen	Mo. + Do. - 18-19.30 Uhr	
C	07/08	Christian Staaden Dirk Henrich	Nörtershausen	Tel. erfragen	
D 1		Frank Castor Marion Nowak	Treis-Karden	Tel. erfragen	
D 2		Joachi Klein	Löf	Tel. erfragen	
D 3	09/10	Jan Rausch Holger Schmitt	Oberfell	Tel. erfragen	

Alle Telefon-Nummern der Trainer unter: www.jsg-mosel-hunsrück.de

Kleine JSg (Lehmen,Kattenes,Löf,Hatzenport,Oberfell,Burgen)					
Mannschaft	Jahrgang	Betreuer	Trainingsort	Zeiten	Bemerkung
E1	11/12	Marcel Hilger	Löf	Montag 16:30 – 18:00 Mittwoch 17:00-18:30	
E2	11/12	Daniel Boneberger	Löf	Dienstag 17:30-18:30	
F1	13/14	Oliver Hawig Markus Waldecker	Löf	Dienstag 17:30-18:30	
F2	13/14	Daniel Künster	Löf	Mittwoch 16:30-17:30	
G	Ab Jahrg. 15	Florian Hawig Dennis Bennewitz Nikolas Scherhag	Oberfell	Donnerstag 17:15-18:15	Sollten wenigstens 4,5 Jahre alt sein

NEULICH BEIM SPONSOR

Im Würzlayhof zu Lehmen hat sich was getan – seit Ende August 2021 hat Inhaber Thomas Nickenig eine Vinothek in seine schöne Guttschänke integriert.

Neben den bekannten Weinen sind dort auch weitere Spezialitäten rund um die Mosel erhältlich.

Ein Besuch lohnt sich...



GalaBau Schweikert

Garten- & Landschaftsbau
Pflaster- & Baggerarbeiten



Im Vogelsang 2a

56330 Kobern-Gondorf

Mobil: 0 160 - 90 36 21 07

Fax: 0 26 07 - 97 46 029

www.galabau-schweikert.de

Friseursalon *Birgit Eigenbrod*

Erlenweg 20
56332 Lehmen
Tel. 0 26 07 / 86 06

Öffnungszeiten:

Mittwoch - Freitag 8.00 Uhr - 12.00 Uhr
14.00 Uhr - 18.00 Uhr
Samstag 8.00 Uhr - 12.00 Uhr

Um Voranmeldung wird gebeten.



ZUMBA

Zumbagruppe Lehmén

Jeden Donnerstag trainiert die Zumbagruppe von 18 bis 19 Uhr in der Turnhalle Lehmén. Zwischen 4 und 12 Teilnehmern sind regelmäßig dabei.

Die Gruppe begrüßt jederzeit neue Mitglieder. Wer dabei sein möchte, darf sich gerne unter: tanzen@tsv-lehmen.de melden.



TANZEN

Garde-Tanzmariechen

In diesem "Anpfiß" möchten wir euch mit Bildern ein paar Eindrücke in unsere Tanzmariechen-Zeit geben.





**LEISTUNGSSTARK
INS BERUFSLEBEN!**



JANA VON BOCKELMANN
Bezirksleiterin

„Deine Ausbildung geht bald los? Dann ist es höchste Zeit, Dich um eine eigene Krankenkasse zu kümmern! Ich empfehle Dir die IKK Südwest – mit 85 Euro Startkapital und vielen Zusatzleistungen on top.“

Mehr erfahren unter
www.ikk-suedwest.de

Jetzt
**85
EURO**
sichern!

 **IKK Südwest**

 Regional.  Persönlich.  Einfach.

Jana von Bockelmann
Mobil: 01 51/12 12 87 39
E-Mail:
jana.vonbockelmann@ikk-sw.de

Kassiopeia

Auch die Tanzgruppe Kassiopeia traf sich die Sommermonate über draußen. Trainiert wurde sowohl auf dem Sportplatz als auch auf dem Beachplatz in Lehmen. Voller Freude und Elan kamen die Tänzerinnen, der Tänzer und die Trainerin zum ersten Training nach ca. 9 Monaten Pause im Juni wieder zusammen. Nun wechselt die Tanzgruppe in die Turnhalle. Draußen wird es immer frischer und vor allem in der Trainingszeit immer dunkler.

Möchtet ihr Teil dieser Gruppe werden und seit mindestens 17 Jahre alt?

Dann meldet euch doch gerne unter tanzen@tsv-lehmen.de

Trainingszeit: montags 20-22 Uhr



Bambini

Seit September 2021 hat die Tanzgruppe "Bambini" eine neue Trainerin. Es ist Mandy Große aus dem Hornstück in Lehmén (siehe auch Steckbrief Teil 1 in dieser Ausgabe). Wie man auf dem Foto sehen kann, sind die Mädels mit Spaß am Tanzen dabei und auch Mandy ist die Freude anzusehen.

An dieser Stelle ein dickes "Danke" an die beiden Vorgängerinnen, Annette Brachtendorf und Nadine Hornung, für ihre jahrelange Tätigkeit in der Abteilung Tanzen.



Mini

Trainieren unter besonderen Umständen

Obwohl im Sommer die Regeln gelockert wurden, traten beim Trainieren der Minis immer wieder kleinere Probleme auf, die gelöst werden mussten.

Ob es nun das schlechte Wetter war, welches zum Ausfall des Trainings führte, oder die Sonne, welche die Kinder in jeder erdenklichen Ecke des Sportplatzes störte.

Trotzdem versuchten wir mit den (damals noch) zehn Kindern das Beste daraus zu machen, um den Einmarsch fertigzustellen und mit dem Haupttanz zu beginnen.

Die jetzt noch acht Kinder sind mit Freude dabei und wir hoffen, dass nun ein halbwegs geordnetes Training in der Turnhalle (ohne Wetterbeeinflussung) stattfinden kann.



Schütz
Qualität mit 

In der Region - für die Region! - Lebensmittel und mehr - Quidembaum 3, 56332 Alken

T NOSTALGE V

Lokald Derby im Fußball – die Bezeichnung verdiente sich in den 50er & 60er Jahren und teilweise noch bis in die 90er ihren Namen. Dorf gegen Dorf – das liegt weit zurück. Längst vergessene Vereinsnamen tauchen in den Tabellen noch auf. Ein “Muss” für Nostalgiefans...

B-Klasse Mosel links

SV Naunheim - VfB Kattenes
TSV Lehmen - FC Metternich

Zwei Nachholspiele ohne besondere Bedeutung. Die Meisterschaft ist zugunsten der tüchtigen Münstermaifelder entschieden, die in einem großen Kampf den TuS Lonnig 5:3 besiegten. Am Sonntag können sich die Platzmannschaften durchsetzen.

SV Münstermaifeld	18	14	3	1	88:24	31:5
TuS Lonnig	16	12	0	4	82:27	24:3
HSV Hatzenport	17	11	2	4	66:38	24:10
TuS Naunheim	15	11	1	3	71:18	23:7
TuS Löff	15	4	4	7	22:35	12:18
VfB Mertloch	16	6	0	10	39:46	12:20
TSV Lehmen	15	3	4	8	21:46	10:20
VfB Kattenes	13	4	1	8	23:36	9:17
SSV Gondorf	15	2	2	11	21:83	6:24
FC Metternich	16	1	1	14	27:83	9:29

Herausgeber und Verlag: Mittelrhein-Verlag GmbH.

B-Klasse Mosel links

TuS Naunheim - TuS Löff 3:2 (abgebr.), HSV Hatzenport - VfB Kattenes 3:1, TSV Lehmen - VfB Mertloch 1:0.

In Naunheim brach der Schiedsrichter das Spiel ab, weil er sich bedroht fühlte. Bis dahin führten die Naunheimer verdient mit 3:2. Löff erkannte eine Entscheidung des Schiedsrichters nicht an. Das führte zum Abbruch des Spiels.

Die Hatzenporter hatten gegen Kattenes spielerisch stets Vorteile, so daß der Sieg selbst in dieser Höhe verdient war.

Die Lehmener mußten schon alles Können aufbieten, um gegen Mertloch zu siegen.

FREITAG, 27. APRIL 1956

TuS Lonnig	22	15	2	5	89:55	32:12
DJK Waldesch	21	12	5	4	35:41	29:13
ASV Hatzenport	21	13	1	7	63:43	27:15
TSV Lehmen	20	10	6	4	53:35	26:14
SSV Oberfell	21	9	5	7	49:36	23:19
FC Nortershausen	22	9	5	8	51:48	23:21
SV Kobern	19	9	4	6	65:45	22:16
TuS Löff	20	9	4	7	51:42	22:18
FC M.-Metternich	21	10	2	9	56:50	22:20
VfB Niederfell	20	8	1	11	66:83	17:23
VfB Kattenes	21	5	3	13	40:62	13:29
DJK Pfaffenheck	20	3	5	12	35:77	11:29
SV Alken	20	6	0	14	33:60	12:28
SV Gondorf	20	3	3	14	31:60	9:31

WIR SUCHEN VERSTÄRKUNG

ZWEITER ÜBUNGSLEITER BAMBINI / TANZEN

DU HAST INTERESSE ???

Trainingszeit:
Immer montags von
17-18 Uhr

Wo aktuell:
Turnhalle Lehmen

Alter der Kinder:
4-8 Jahre

Inhalte:
Bewegung zur Musik und
kleinere Choreographien

Interesse?
Melde dich gerne bei Nina
Ludwig oder unter
tanzen@tsv-lehmen.de



ÜBUNGSLEITER/IN LEICHTATHLETIK

DU HAST INTERESSE ???

Trainingszeit:
Immer freitags von
17-18.30 Uhr

Wo:
nach Herbstferien bis Osterferien:
Sporthalle Lehmen
nach Osterferien bis Herbstferien:
Sportpark Lehmen

Alter der Kinder:
10 - 17 Jahre

Inhalte:
- Spiel und Spaß mit den Disziplinen
der Leichtathletik
- buntes Programm
- Förderung der Koordination

Interesse?
Dann melde dich gerne beim
Abteilungsleiter Stefan Kölsch:
koelsch_u_koelsch@web.de



STECKBRIEF - TEIL I

In dieser Reihe stellen wir neue Vorstandsmitglieder, Abteilungsleiter und Trainer vor, die sich für den TSV engagieren.

Wolfgang Knoblach

Posten im TSV: Schriftführer (Vorstand)

Seit wann: Juli 2021

Vorname: Wolfgang

Nachname: Knoblach

Geburtsdatum: 16.12.1974

Geburtsort: Bamberg

Warum bin ich Abteilungs-/Übungsleiter/Vorstandsmitglied:
Ich wurde gefragt und ich wollte mich beim TSV einbringen.

Was gefällt mir besonders beim TSV: Die gute "Streitkultur"

Mein Lebensmotto: Es ist wie es ist

Das macht mich glücklich: Meine Familie

Das mag ich gar nicht: Lügen

Hobbys/Interessen: Meine Familie und unser Hund Wuschel

Liebingsgetränk (außer Moselfeuer): Bier



STECKBRIEF - TEIL II

Mandy Große

Posten im TSV: Übungsleiterin Tanzgruppe Bambinis

Seit wann: September 2021

Vorname: Mandy

Nachname: Große

Geburtsdatum: 18.10.2002

Geburtsort: Koblenz

Warum bin ich Abteilungs-/Übungsleiter/Vorstandsmitglied:
Um Kindern im frühen Alter Spaß an Musik und Bewegung zu vermitteln

Was gefällt mir besonders beim TSV:
Gemeinsam eine große Vielfalt an Sport ausüben

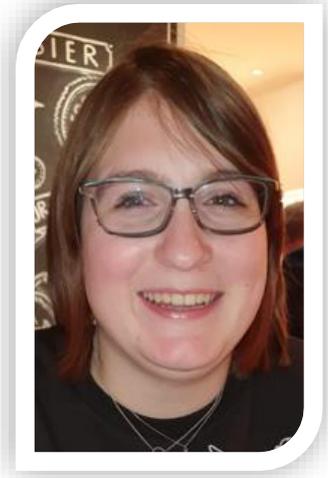
Mein Lebensmotto: Just do it. Es geht immer irgendwie weiter.

Das macht mich glücklich: Wenn ich anderen eine Freude machen kann

Das mag ich gar nicht: Spinnen

Hobbys/Interessen: Trompete spielen

Liebingsgetränk (außer Moselfeuer): Vanille Cola Zero



STECKBRIEF - TEIL III

Nina Baldus

Posten im TSV: Übungsleiterin Eltern-Kind-Turnen

Seit wann: 01.10.2021

Vorname: Nina

Nachname: Baldus

Geburtsdatum: 18.12.1989

Geburtsort: Frankfurt/Main



Warum bin ich Abteilungs-/Übungsleiter/Vorstandsmitglied: Weil ich ehrenamtliches Engagement sehr wichtig finde für das Bestehen eines Vereins und den Kindern die Möglichkeit geben möchte sich auszutoben.

Was gefällt mir besonders beim TSV: Das große Sportangebot

Mein Lebensmotto: Gib jedem Tag die Chance, der schönste deines Lebens zu werden.

Das macht mich glücklich: Zeit mit der Familie zu verbringen und wenn ich Zeit für meine Hobbys finde

Das mag ich gar nicht: Wenn jemand nicht ehrlich ist

Hobbys/Interessen: Freunde treffen, Nähen und Backen

Lieblingsgetränk (außer Moselfeuer): Kaffee

STECKBRIEF - TEIL IV

Susanne Fiedler

Posten im TSV: Übungsleiterin Eltern–Kind-Turnen

Seit wann: September 2021

Vorname: Susanne

Nachname: Fiedler

Geburtsdatum: 02.06.1990

Geburtsort: Rodewisch



Warum bin ich Abteilungs-/Übungsleiter/Vorstandsmitglied: weil es Spaß macht mit Kindern zu toben und Blödsinn zu machen.

Was gefällt mir besonders beim TSV: Vielfalt an Möglichkeiten für Groß und Klein

Mein Lebensmotto: Wenn du keine Lust hast immer wieder von vorn anzufangen - dann gib niemals auf!

Das macht mich glücklich: mein Mann, meine 2 Kinder und unser Hund

Das mag ich gar nicht: Langeweile und Brokkoli

Hobbys/Interessen: Fahrrad fahren, Hula Hoop und wandern mit unserem Hund

Liebingsgetränk (außer Moselfeuer): Weinbergspfirsichlikör und Kaffee

WIE SAH ICH DENN DAMALS AUS ...

Diesmal: Stefan Kölsch

Name: Stefan Kölsch

Geb.-Datum: 13. Mai 1966

Wohnort: 56332 Lehmen, Abt-Theoderich-Str. 34

Im Sport aktiv

1969 bis 1992 TV 1882 Zell-Mosel

Mutter und Kind Turnen, Kinderturnen,
Schwimmen, Basketball, Leichtathletik
Erfolge Leichtathletik (bis 1983)

Jahre) Weitsprung 6,38 m

1984 bis 1989 Post-Sportverein Trier

Leichtathletik

-mehrfach Rheinland- und Rheinland-Pfalzmeister im Einzel und in den Staffeln

-Teilnahme an Deutschen Jugend-, Junioren-, und Männermeisterschaften mit den
Staffeln 4x100m und 4x400m des Post-Sportvereins Trier

-100m 10,9; 200m 22,31; 400m 49,76; 800m 1.56,06; 1000m 2.32,00

Im Sport als Funktionär aktiv

1998 bis 2000 Jugendwart im TC Oberfell

2008 bis 2014 1. Vorsitzender TSV Moselfeuer Lehmen

2014 bis heute Abteilungsleiter Leichtathletik im TSV Moselfeuer Lehmen

Seit 2019 Vizepräsident im Leichtathletikverband Rheinland



Im Sport als Trainer

1990 bis 1995 Studium der Sportwissenschaft für das Lehramt in der Sek. I an der
Universität des Saarlandes in Saarbrücken

Leichtathletik: B-Lizenz LAUF; C-Lizenz Leistungssport

Basketball: C-Lizenz



Hobby:

Ich habe mein Hobby zu meinem Beruf gemacht. Der Sport begleitet mich durch
mein gesamtes Leben. Hätte ich nicht Sport und Leistungssport betrieben, wäre ich
nicht da, wo ich heute bin!



Unser Herz gehört der Region!

Darum handeln wir verantwortlich und unterstützen soziale Projekte, Sport und Kultur.

www.evm.de



*Immer noch der
Klassiker.*



15 FRAGEN AN

Willi Unschuld

Geboren: 23. März 1949

Wohnort: Lehmen

Beruf: Rentner

Verein: TSV „Moselfeuer“ Lehmen

Funktion: Übungsleiter

1. Anpiff: Warum hast du die Truppe Männergymnastik übernommen?

Willi: um uns „Älteren“ die Möglichkeiten zu geben, etwas für unsere Gesundheit und Fitness zu tun.

2. Seit wann trainierst du die Truppe?

1992 wurde dir Gruppe gegründet. Erste ÜL war Elke Grober. Durch den beruflichen Wohnungswechsel bedingt übernahm Mathias Knerr 1993 die Gruppe und 1995 wurde ich dann Übungsleiter der Fitnessgruppe.

3. Was gefällt dir an deiner Truppe besonders?

Dass alle mitziehen (dass jeder nach seinen Fähigkeiten die Übungen mitmacht) und der Spaß nicht zu kurz kommt.

4. Welche Übungen werden im Training in der Halle absolviert?

Nach dem Warmlaufen beginnen wir mit Dehnübungen. Danach werden gezielte Übungen für Rücken, Bauch, Gelenke und Muskulatur gemacht. Dadurch soll die Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit, Beweglichkeit und Koordination verbessert werden. Die Übungen werden mit verschiedenen Geräten wie Seilen, Bällen, Kasten, Bock und Langbank alleine, mit Partner oder in Gruppen durchgeführt. Am Schluss darf das obligatorische Fußballspiel nicht fehlen.

5. Gibt es eine Altersgrenze?

Nein – es gibt keine Altersgrenze jeder ist willkommen

6. In welchem Alter bewegen sich die Teilnehmer?

Zwischen 65 und 80 Jahren

7. Was soll gezielt gefördert werden bei den Übungen?

Siehe Punkt 4 !

8. Wenn ihr nicht in der Halle trainiert, dann...

unternehmen wir Radtouren an der Untermosel, meist mit Besuch einer Straußwirtschaft oder Wanderungen nach Dreckenach

9. Dein schönstes Erlebnis mit der Gruppe

Es gibt mehrere Erlebnisse die mir in schöner Erinnerung bleiben, meist bei unseren gemeinsamen Unternehmungen in geselliger Runde mit Diskussionen über Gott und die Welt

10. Wie findest du die Unterstützung durch den TSV?

Auf Unterstützung durch den TSV können wir immer bauen.

11. Auf was könntest du im Leben nicht verzichten?

Auf meine Familie und ein gutes Glas Moselwein.

12. Welches Buch liest du aktuell?

„Das Lächeln der Libellen“ von Patricia Koelle

Unsere KOMPETENZ ZU HAUSE heißt jetzt

solweo RHEIN-MOSEL

AMBULANTE DIENSTE

PROJEKT 3
Liebe Leben

Wir bieten Ihnen

- umfangliche und kostenlose Beratung bei Ihnen zu Hause
- 24 Stunden Rufbereitschaft
- Pflegeleistung
- Beratung nach §37 SGB XI
- ärztlich verordnete Behandlungspflege
- Nachsorge bei Krankenhausbehandlungen
- Begleitsdienst
- Betreuungs- und Hauswirtschaftsdienst
- Rundumversorgung im Notfall
- direkte Hilfe bei Urlaub oder Krankheit der Pflegeperson
- Unterstützung bei der Beantragung von Pflegegraden
- Beschaffung von Hilfsmitteln



Wir sind vor Ort für Sie unterwegs!



Unser Projekt 3-Pflegedienst „Kompetenz zu Hause“ heißt ab sofort solweo Rhein-Mosel. Wir hoffen, dass Sie sich schnell an den neuen Namen gewöhnen! Ansonsten ändert sich an unserem kompetenten Team und den Dienstleistungen unseres ambulanten Dienstes nichts.

solweo RHEIN-MOSEL
Leitung: Anke Hillen
Koblenzer Weg 55
56332 Oberfell
Tel.: 0 26 05 / 96 23 800
Fax: 0 26 05 / 96 23 801
E-Mail: solweo.rhein-mosel@projekt-3.de



Weitere Infos zu Projekt 3 unter: www.projekt-3.de · facebook.com/projekt3ggmbh

13. Wein – süß oder trocken?

Halbtrocken meist Riesling, aber es darf auch mal eine süße Auslese dabei sein!!!

14. Moselfeuer oder „alter Willi“?

Natürlich „alter Willi“ lieber noch weiße Schokolade von Jobelius

15. Bayern München oder Kaiserslautern?

In dieser Reihenfolge.

Der TSV wünscht dir und deiner Truppe weiterhin viel Spaß und Erfolg.



Hintere Reihe von links: Walther Ermert, Rudolf Hofmann, Hermann Waldecker, Reiner Pilarczyk, Martin Kreckler

Vordere Reihe von links: ÜL Willi Unschuld, Harry Schneider, Hans-Georg Schmidt, Friedel Müller

Es fehlen auf dem Bild: Gerd Ackermann, Rolf Geiermann, Siggie Hesse, Achim Leßlich, Lothar Ludwig, Wolfgang Newald, Walter Weber





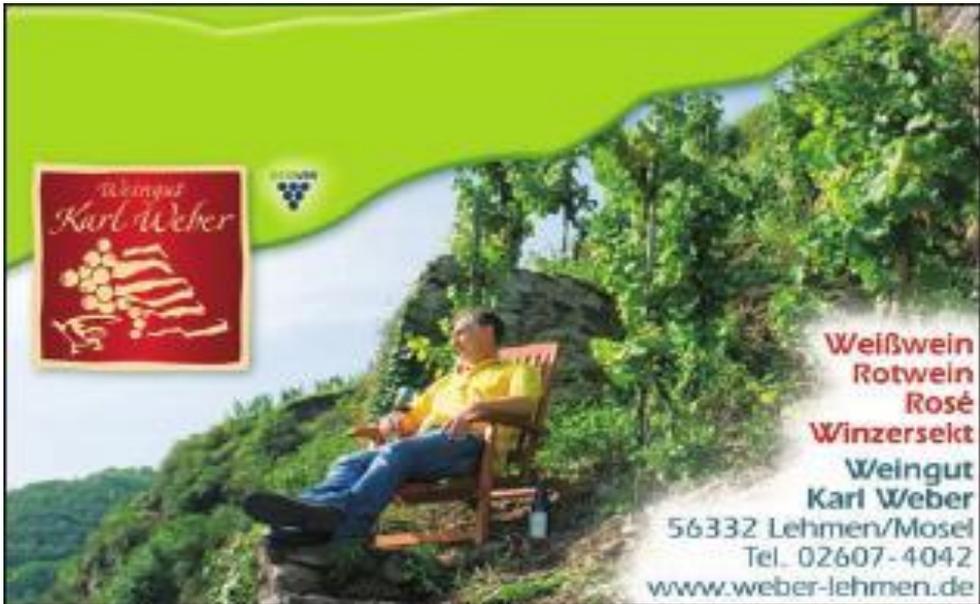
**maler
günther**
mal ermeisterbetrieb

raumdesign
fußbodenbeläge
fassadengestaltung

aarstraße 16a
56332 lehmen/mosel
tel. 0 26 07 . 65 00
fax 0 26 07 . 67 34
maler.guenther@t-online.de

Hier könnte Ihre
WERBUNG stehen.

Unterstützen Sie aktiv den
TSV – den grössten Verein
in Lehmen.



Weißwein
Rotwein
Rosé
Winzersekt
Weingut
Karl Weber
56332 Lehmen/Mosel
Tel. 02607-4042
www.weber-lehmen.de

WAS MACHT EIGENTLICH ---

Herbert Hilger – Löff

Name: Herbert Hilger
Wohnort: Löff – verheiratet, 3 Kinder
Alter: 77 Jahre jung

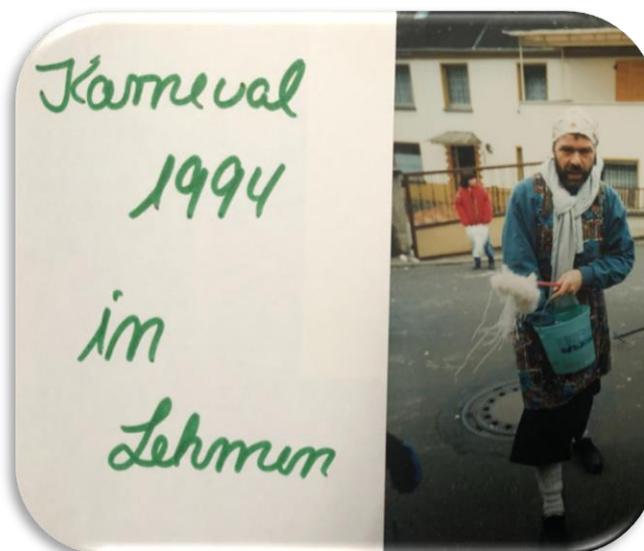


Wenn jemand die Bezeichnung “Trainerlegende” verdient, dann Herbert Hilger aus Löff. Der AnpfiFF traf sich mit Hebbes, so nennt ihn Gott und die Welt, zum Interview in seinem Wohnort Löff.

Hallo Hebbes, schön dass du Zeit für ein Interview hast.

AnpfiFF: Wichtige Frage vorab – wie sieht dein Tag als Rentner aus?

Hebbes: Ich treibe viel Sport, mindestens zwei mal die Woche gehe ich Laufen. Außerdem erwerbe ich jährlich das deutsche Sportabzeichen. Zudem bin ich wöchentlich mit der Verteilung einer Wochenzeitung viel in Löff zu Fuß unterwegs. Und im Sozialverband VDK – Ortsverband Löff – habe ich kürzlich den Posten des ersten Vorsitzenden übernommen.



A: Vermisst du etwas aus deiner beruflichen Zeit überhaupt nicht?

H: Die vielen Arbeitsfahrten in meiner Selbstständigkeit nach Köln-Bonn und Umgebung waren schon sehr anstrengend.

A: Welchen Sport hast du vor deinen Trainerjobs selbst ausgeübt?

H: Ich war als Jugendspieler beim DSV Andernach (meine Geburtsstadt) im Fußball aktiv und später im Motorcross / Jugendtrail des MSC Dreckenach im Einsatz.



A: Wann hast du als Jugendtrainer und wo angefangen?

H: 1982 beim SV Hatzenport/Löf

A: Und im Seniorenfußball – hast du auch die Herren trainiert?

H: Ja, die zweite Mannschaft des SV Hatzenport/Löf.

A: Was war dein schönstes Erlebnis im Jugendfußball?

H: der Aufstieg mit der A-Jugend (Jahrgang 97/98) in die Rheinland-Liga

A: Und dein größter Erfolg in deiner Zeit als Coach?

H: Die Meisterschaft und der damit verbundene Aufstieg in die B-Klasse mit dem SV Hatzenport/Löf 2 in der Saison 1997/1998.



A: Welche Unterschiede gibt es zu den Jahrgängen der 80er/90er-Jahre gegenüber der heutigen Generation Spieler?

H: Die spielerischen Mängel haben zugenommen. Früher stand der Fußball wesentlich mehr im Vordergrund. Durch verschiedene Einflüsse wie z.B. das Internet steht der Fußball nicht mehr ganz vorne bei den beliebtesten Freizeitbeschäftigungen.

A: Für wen schlägt dein Herz in der Fußball-Bundesliga:

H: Ganz klar – schon immer für den BVB Borussia Dortmund 09.

A: ...und wer wird nächstes Jahr Fußball-Weltmeister in Katar? Dein Tipp?

H: Frankreich

Lieber Hebbes, vielen Dank für das Interview. Dir und deiner Frau Gerdi wünschen wir für die Zukunft alles Gute.

Interview: Klaus Meyer

Sportliche Fakten:

- 33 Jahre Jugendtrainer Fußball
- Trainer im Mädchenfußball
- Trainer im Seniorenfußball
- Jugendleiter Fußball (1982-2002)
- Abnehmer des Sportabzeichens Rhld.-Pfalz



LEICHTATHLETIK

Lucia Sturm - erste Deutsche Meisterin des TSV "Moselfeuer" Lehmén

Innenansichten von Stefan Kölsch

Im Nachgang, wenn alles geklappt hat, ist es immer einfach zu sagen, dass alles auf dieses Ziel ausgerichtet und somit so geplant war. In diesem Fall ist es aber in der Tat so! Spätestens als Lucia im vergangenen Jahr 2020 in Heilbronn bei den Deutschen Jugendmeisterschaften zum zweiten Mal in Folge die Bronzemedaille über 800 Meter gewonnen hatte, wusste sie und wusste ich als ihr Trainer, dass es für 2021 nur ein Ziel geben kann, nämlich der Deutsche Meistertitel über 800 Meter der Jugend U20. Aber wer kann hier schon von Planen sprechen. Der Sport und seine Ergebnisse sind immer abhängig von vielen Kleinigkeiten, die zum richtigen Zeitpunkt passen müssen. Man kann jedoch Voraussetzungen schaffen, die dann eine solide Basis für eine klare Zielsetzung bilden. So war es auch bei Lucia und mir.

Was für eine solche Zielsetzung natürlich unabdingbar vorhanden sein muss, ist ein grundlegendes Talent, gepaart mit einem gesunden Ehrgeiz und einer großen Disziplin. Alles Eigenschaften, die Lucia Sturm auf sich vereinen kann.

Damit man im Sommer Topleistungen bringen kann, muss man bereits im vorherigen Herbst und Winter anfangen an sich zu arbeiten. Bei Lucia waren das im vergangenen Jahr bis zu sieben Trainingseinheiten in der Woche. Corona hat uns in dieser Phase glücklicherweise nur geringfügig

eingegrenzt. Alles war so geplant, dass Lucia ihre Trainingsprogramme im Gelände, alleine auf der Bahn oder im eigenen Keller absolvieren konnte. Lediglich die Hallenwettkämpfe fielen der Pandemie zum Opfer. Man muss schon charakterstark sein, wenn man ein solches Pensum konsequent und häufig ohne Trainingspartner abspult. Die Trainingsleistungen ließen schon sehr früh erkennen, dass Lucia eine starke Saison vor sich hat, vorausgesetzt sie bleibt gesund. Bereits der Start in die Freiluftzeit Anfang Mai war dann auch schon sehr verheißungsvoll und bestätigte die Beobachtungen aus den



Trainingseinheiten der Wochen zuvor. Gleich im ersten Rennen in Pliezhausen konnte Lucia über die selten gelaufene 600m Strecke mit einer sehr starken Zeit überzeugen. Das erste Ausrufezeichen kam dann 14 Tage später in Koblenz, als sie in 2.08,76 Minuten zum ersten Mal unter der 2.10,00 Minuten Grenze blieb und das bereits sehr deutlich. Im weiteren Verlauf der Saison verbesserte sie diese Zeit dann mehrmals und konnte auf dem Weg nach Rostock zu den Deutschen U20 Meisterschaften u. a. bei der Deutschen U23 Meisterschaft in Koblenz Ende Juni einen überzeugenden Vorlauf hinlegen und sich auch im Feld der älteren Läuferinnen direkt für den DM Endlauf dieser Altersklasse qualifizieren. Eine Woche später bei der DLV-Junioren-Gala in Mannheim, erreichte sie in einem international stark besetzten Feld einen hervorragenden 5. Platz und war zudem zweitschnellste von fünf deutschen Läuferinnen. In der Meldeliste für Rostock stand Lucia mit der schnellsten Meldezeit auf Platz eins der Liste und hatte alle ihre Konkurrentinnen in der bis dahin absolvierten Saison schon mehrfach geschlagen. Vor diesem Hintergrund war es nur logisch, dass man dann auch zu diesen Meisterschaften fährt, um zu gewinnen! Aber auch hier galt es zuerst einmal den Vorlauf erfolgreich zu absolvieren. Lucia startete im ersten von drei Vorläufen, aus denen sich lediglich die beiden Erstplatzierten direkt für den Endlauf am darauffolgenden Tag qualifizierten. Meisterschaftsrennen haben häufig ganz andere Verläufe als Rennen, in denen es um eine schnelle Zeit geht. Hier gilt es taktisch zu laufen und Energie nicht unnötig zu vergeuden. Dabei besteht aber auch die Gefahr, dass in einem langsamen Rennen plötzlich ganz andere Läuferinnen in den Vordergrund rücken, die

ansonsten aussichtslos wären. Aber Lucia konnte sich ohne großen Aufwand als Vorlaufschnellste aller Läuferinnen für das Finale qualifizieren. Auch die bekannten Konkurrentinnen setzten sich in den beiden anderen Vorläufen wie erwartet durch, so dass es am 01. August auch zu einer Revanche des Meisterschaftsrennens von 2020 in Heilbronn kam.

Am Abend vor dem Rennen legten Lucia und ich die Taktik für diesen entscheidenden Lauf fest. Hier zeigte sich nun, dass es zum schnellen und erfolgreichen Laufen auch einer gewissen Intelligenz bedarf. Denn das, was Lucia dann an diesem Sonntag auf die Laufbahn brachte war taktisch eins zu eins das, was wir am Vorabend besprochen hatten. Sie kontrollierte das Feld, ohne direkt an die Spitze zu gehen und war jederzeit in der Lage, auf einen Antritt einer der anderen Läuferinnen zu reagieren. Ca. 250 Meter vor dem Ziel setzte sie dann selbst zu ihrem in dieser Saison unnachahmlichen Antritt an und ließ den restlichen Konkurrentinnen keine Chance mehr. So lief sie am Ende freudestrahlen und hochverdient als Siegerin und damit erste Deutsche Meisterin in der 109-jährigen Geschichte des TSV Moselfeuer Lehmen über die Ziellinie. Schade dabei nur, dass dieser Titel aufgrund der Pandemie unter Ausschluss der Öffentlichkeit erlaufen werden musste. Selbst Lucias Mutter, konnte den bis dato größten Erfolg ihrer Tochter nur als Zaungast mit sehr eingeschränktem Blick vor dem Stadion verfolgen. Das i-Tüpfchen auf diese erfolgreiche Saison setzte Lucia dann drei Tage nach dem Endlauf von Rostock, als sie in einem schnellen 800 Meter Frauenrennen in Pfungstadt ihre Bestzeit auf jetzt aktuell 2.07,84 Minuten steigern konnte und damit die

Bestätigung für den verdienten DM-Sieg von Rostock ablieferte. Auch hier konnte sie ihre härteste Konkurrentin aus Rostock wieder hinter sich lassen und diesmal dann auch unter der

Anfeuerung und den begeisterten Augen ihrer Mutter.

Eine strahlende Siegerin – ein toller Erfolg !!!



TSV-Leichtathleten Saarbrücken und Diez am Start

Nach dem gelungenen Saisoneinstieg im Juni waren die Leichtathleten des TSV Moselfeuer Lehmen zuletzt in Saarbrücken und Diez am Start. Bei beiden Wettkämpfen präsentierten sie sich dabei in ausgezeichneter Form und konnten zum Teil auch persönliche Bestzeiten erzielen. Einen mutigen Lauf über 800m zeigte Emma Weinand Jg. 2007, die in Diez ihre Bestzeit über diese Strecke um mehr als acht Sekunden auf tolle 2:32.00 Minuten verbessern konnte. Ebenfalls eine neue Bestzeit über die gleiche Strecke konnte Silas Etzkorn erzielen.

In Saarbrücken konnten sowohl Jannik Aldekamp Jg. 2005 als auch Lucia Sturm überzeugen. Jannik ging hier über die selten gelaufene 1000m Strecke an den Start und konnte vollends überzeugen und in 2:43,95 Minuten eine ausgezeichnete Zeit erzielen. Lucia Sturm nutzte den Wettkampf in Saarbrücken um zehn Tage vor den Deutschen Jugendmeisterschaften noch einmal ihre Form zu prüfen und startete hier über 400m. In 56:54 Sekunden lief eine persönliche Bestzeit über diese Distanz und kann nun beruhigt die Koffer für die Deutschen Meisterschaften packen, wo sie über 800m zu den Mitfavoritinnen auf den DM Titel zählt.

Hier die Ergebnisse der weiteren TSV-Athletinnen in Diez: 800m Lea Klein, 2:42.91; 400m Carolin Bolkenius, 1:06.45.



Von links nach rechts: Carolin Bolkenius, Lea Klein, Emma Weinand, Silas Etzkorn, Lucia Sturm - es fehlt: Jannik Aldekamp

TSV Leichtathletinnen in Kader berufen

Emma Weinand und Lucia Sturm wurden aufgrund ihrer hervorragenden Leistungen in der abgelaufenen Saison vom Leichtathletik Verband Rheinland für das kommende Jahr in die entsprechenden Verbandskader berufen. Für die amtierende Deutsche Jugendmeisterin über 800 Meter der U20, Lucia Sturm, ist es bereits die fünfte Berufung in den Landeskader in Folge. Emma Weinand ist ab diesem Winter das erste Mal in einem Kader dabei. Sie hat in der abgelaufenen Saison über 300 Meter und 800 Meter auf sich aufmerksam gemacht und wurde in die Talentfördergruppe Lauf berufen.

Lucia wurde darüber hinaus Anfang November auch vom Bundestrainer Frauen Mittelstrecke zu einer dreitägigen Maßnahme des Bundeskaders nach Leipzig eingeladen. Gemeinsam mit Trainer Stefan Kölsch wurden dort Tests durchgeführt und Gespräche zur Trainingsplanung und deren Umsetzung mit dem Bundestrainer besprochen. Zudem gab es gemeinsame Trainingseinheiten u.a. mit den drei Top-800-Meter-Läuferinnen des DLV, Christiane Hering, Katharina Trost und Majtie Kolberg.



Leichtathletik: Speerwerfen

Unsere Mehrkämpfer konnten, aufgrund der geringen Teilnehmerzahl, trotz Corona, regelmäßig trainieren, wurden aber leider aufgrund von Verletzungspech wieder ausgebremst.

Nach einer gemeinsamen Initiative der Ortsgemeinde Kattenes und dem TSV konnte der „alte Katteneser Sportplatz“ als Trainingsplatz für das Speerwerfen für unsere Mehrkämpfer gewonnen werden.



Hier unterstützt uns Christian Bender, indem er den dortigen Rasen „speerwurftauglich“ mäht und Trainingstermine mit dem TSV koordiniert. Der große Vorteil ist, dass der Naturrasen zum einen die Wurfgeräte, aber vor allem den Wurfplatz schont und gleichzeitig die korrekte Flugbahn des Speers durch einen schönen „Einstich“ dokumentiert. Dies ist auf unserem Hartplatz in Lehmen kaum möglich. In der Zeit, in der zwei Haushalte unter Corona-Bedingungen gemeinsam trainieren durften, nahmen die beiden Athleten Lorenz Forsmann und Silas Etkorn das Training auf und konnten insbesondere mit zunehmender Optimierung der Wurftechnik auch ihre Wurfweiten stabilisieren und auch absolut vergrößern:



Leider haben Verletzungen sowohl Lorenz als auch Silas ein kontinuierliches Training immer wieder torpediert, sodass gerade in den letzten Monaten kein geregeltes Training stattfinden konnte. Die gute Nachricht ist, dass beide inzwischen wieder fit sind und wir hoffen, das Training für die kommende Saison im Frühjahr 2022 wieder aufnehmen zu können.

Mit sportlichem Gruß!
Matthias Etzkorn



TSV INTERN

Spende | Der TSV hat an die "Stiftung Deutscher Sport" 300 EUR für die Opfer der Hochwasseropfer gespendet

Absage | Aufgrund einiger neuer Corona-Fälle in Lehmen im Juli mussten wir leider das geplante Familienfest 2021 kurzfristig absagen

Steckbriefe | Vier Steckbriefe in einer Ausgabe – das zeigt, dass das Ehrenamt doch noch nicht tot ist. "Herzlich willkommen" allen Neuen beim TSV

**Sport-
verein-t**
MITWIRKEN IM SPORT



Gasthaus Traube Niederfell

Leckere Speisen - Produkte aus der Region - Terrasse mit Moselblick
Hotelzimmer - Ferienwohnung - Kegelbahn
Gerne richten wir Ihre Feier nach Ihren Wünschen aus.
Wir freuen uns über Ihren Besuch.

02607 - 961 92 92 / traube-niederfell@mail.de

Moselstraße 27 - 56332 Niederfell

Treffen Abteilungs- und Übungsleiter 2021

Das diesjährige Treffen aller AL + ÜL des TSV fand am 13.07.2021 im Vereinsheim auf dem Sportplatz statt. Um 18:30 Uhr begrüßte der 1. Vorsitzende L. Ludwig alle Anwesenden, die über ihre jeweiligen Abteilungen und Gruppen berichteten. Weiterhin wurden die neuen Abteilungsleiter Elena Becker (Turnen) sowie Daniel Klein (Jugendfußball) kurz vorgestellt. Ein intensiver Austausch wurde schließlich gegen 20:30 Uhr beendet. Fazit: Hurra wir leben noch - und blicken nach vorne 😊



LACHEN IST GESUND



Wie kommt ein betrunkenener
Virologe nach Hause?

Auf allen Viren.

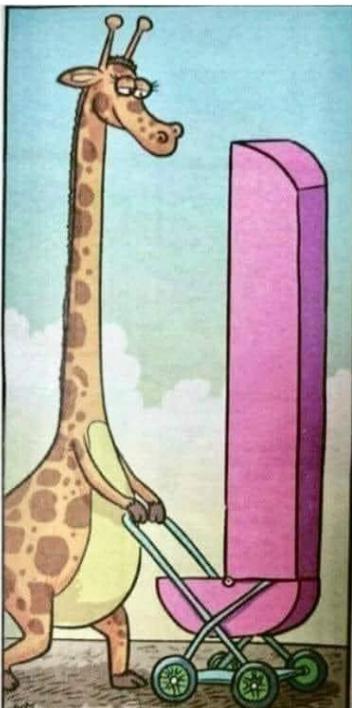
brüller

Ehefrau:
"Sieh mal, der Betrunkene da."

Ehemann:
"Kennst du den etwa?"

Ehefrau:
"Ja, ich war mit ihm vor 5 Jahren zusamr
Er hat um meine Hand angehalten
und ich habe abgelehnt."

Ehemann:
"Unglaublich, er feiert immer noch!"



JUBILARE 2021

Der TSV gratuliert herzlich folgenden Jubilaren im Jahr 2021:

25 JAHRE

Michael Fuxius
Lars Waldecker
Nina Baldus
Daniel Müller

40 JAHRE

Anne Geiermann
Stephan Waldecker



MEIN LIEBLINGSREZEPT

Sächsische Eierschecke

Diesmal von Sylvia Große. Das Rezept ist landestypisch für ihre Heimat in Zwickau/ Sachsen (wo übrigens auch der berühmte Trabant gebaut wurde).

Zutaten für eine Springform
(Durchmesser 28 cm)

Hefeteig

125 g Weizenmehl
25 g Butter
25 g Zucker
10 g Hefe Frisch
50 g Milch
1 Ei
1 Prise Salz

Quarkmasse

200 g Speisequark
30 g Butter
30 g Zucker
10 g Weizenmehl
10 g Puddingpulver
20 g Milch
1 Stck Ei
Prise Salz
Zitronensaft

Scheckenmasse

350 ml Milch
17 5g Butter
175 g Zucker
5 Stck Eier
50 g Puddingpulver (Vanille)
Prise Salz
Zubereitung
Ofen auf 190°C vorheizen

Hefeteig

Alle Zutaten sollten Raumtemperatur haben.

Die Hefe mit der handwarmen Milch und der Hälfte des Mehles zu einem weichen Teig verrühren. Der Teig soll eine halbe Stunde ruhen. Wenn der Teig schön aufgegangen ist, die restlichen Zutaten dazugeben und kräftig durchkneten. Teig abdecken und nochmals 30 Minuten ruhen lassen.

Quarkmasse

Während der Hefeteig ruht, Butter flüssig werden lassen und mit Quark, Zucker, Mehl, Puddingpulver, Milch und dem Ei zu einer glatten Masse rühren. Eine Prise Salz und einen Spritzer Zitronensaft dazugeben.

Den Hefeteig gleichmäßig ausrollen und in eine gefettete Springform geben. Am Rand den Teig schön andrücken und den Boden ein paar Mal mit einer Gabel einstechen. Die Quarkmasse auf dem Teig verteilen und glattstreichen. Je nach Geschmack, eine Handvoll Rosinen darauf streuen (Kann man aber auch weglassen).

Feinschmecker-Tipp:

Statt Rosinen kann man auch Himbeeren oder Blaubeeren auf die Quarkmasse geben und vor dem Backen gehobelte Mandeln auf die Scheckenmasse streuen.



275 ml Milch mit 85 g Zucker zum Kochen bringen. Die restliche Milch mit dem Puddingpulver anrühren und zur gezuckerten Milch geben, einmal aufkochen lassen und dann vom Herd nehmen.

Die Eier sauber trennen. Butter und Eigelbe in den heißen Pudding geben und gut verrühren. Eiweiß mit dem restlichen Zucker zu einem schön steifen Schnee schlagen. Dabei den Zucker portionsweise einschlagen. Eine Prise Salz dazugeben, das verbessert das Ergebnis ganz erheblich. Ist der Eischnee steif, sofort den Pudding vorsichtig unterheben. Die gesamte Scheckenmasse auf den Quark geben und glattstreichen.

Die Eierschecke für 20 Minuten bei 190° backen, danach Temperatur reduzieren und bei 160° C noch mal 20 Minuten backen. (Gesamtbackzeit mindestens 40 Minuten)

Tipp:
Die Eierschecke ist fertig, sobald die Masse elastisch ist. Wenn man mit dem Finger leicht auf die Oberfläche drückt und die kleine Druckstelle wieder verschwindet, ist die Eierschecke perfekt gelungen.

Zum Schluss die Eierschecke auskühlen lassen und mit etwas Zucker bestreuen

Guten Appetit !!!



Ihr Wagen in guten Händen.

KFZ-MEISTERBETRIEB



Rufen Sie uns an !

An den Gärten 2 - Münstermaifeld - 02605/9622660

Gesamtvorstand TSV „Moselfeuer“ Lehen

Der Vorstand des TSV wurde in diesem Jahr auf der JHV im Juli neu gewählt. Heute möchte der Verein einmal den Gesamtvorstand vorstellen, denn diese Truppe setzt sich für unseren Sportverein ab sofort ein. Wir freuen uns, auch hier einige neue Gesichter begrüßen zu dürfen.

V.l.n.r.

Klaus Meyer (Geschäftsführer), Stefan Kölsch (AL Leichtathletik), Daniel Klein (AL Jugendfußball), Torsten Unschuld (Schatzmeister), Marcel Große (Beisitzer Pressewart), Wolfgang Knoblach (Schriftführer), Lothar Ludwig (1. Vorsitzender), Nina Ludwig (AL Tanzen)

Es fehlen: Nicole Doctorowsky (stellv. Geschäftsführerin), Elena Becker (AL Turnen), Björn Schmitt (AL Seniorenfußball) – kleine Fotos.



***Wir wünschen allen Mitgliedern sowie
Bürgern und Einwohnern aus Lehmen &
Moselsürsch ein friedvolles Weihnachtsfest
und einen guten Rutsch ins neue Jahr.***

Der Vorstand



SCHREINEREI
URMERSBACH GMBH

IM OBERDORF 1 56332 LEHMEN/MOSEL INFO@SCHREINEREI-URMERSBACH.DE
TELEFON: 026 07/40 29 FAX: 026 07/47 52 MOBIL: 0170/357 67 83

INNENAUSBAUTREPPENTÜRENMÖBEL
ROLLADENFENSTERSCHUTZ

Gesellschaft für
Qualitätsprüfung mbH

BESTE BANK
2021 *von Ort*

1. Platz

Mayen

PRIVATKUNDENBERATUNG



**Kreissparkasse
Mayen**



www.geprüfte-beratungsqualität.de

Test: März 2021 | Im Test: 5 Banken | Getestet: Privatkundenberatung

**Kommen Sie zum
Marktführer!**

Jetzt einfach das Konto wechseln!
Wir kümmern uns persönlich um
alle Formalitäten rund um Ihren
Kontowechsel.

Problemlos und einfach.



Einfach mit Herzblut!



**Kreissparkasse
Mayen**