

# FEIERT

Vereinszeitung des TSV "Moselfeuer" Lehmen 1912

**Was macht eigentlich...?!  
Diesmal: Birgit Kranz**

**Steckbrief – Sven Brune  
Neu im Vorstand**

**Vorschau: 50 Jahre  
Abteilung Tanzen 2024**

01 / 2023

Wir arbeiten auf allen Rechtsgebieten  
und sind besonders spezialisiert auf

- Baurecht
- Arbeitsrecht
- Schadensrecht
- Wirtschaftsrecht

MEURER & DITANDY  
RECHTSANWÄLTE

Höller Weg 2  
D-56332 Oberfell [Koblenz]

Telefon: (02605) 960300  
Telefax: (02605) 960303

www.meurer-ditandy.de  
info@meurer-ditandy.de

## Werner Gail

Der Meisterservice ganz in Ihrer Nähe  
• Beratung • Lieferung • Kundendienst

X TV • HiFi • Video • PC

X Mobilfunk • Telekom

X SAT-Antennenbau

X Elektrohausgeräte



### Telefon

# 02607/972233

56332 Lehmen • Hauptstraße 21 • E-Mail: WernerGail@t-online.de

Knaudt **K** & **B** Breitbach  
GmbH

**Elektro - Heizung - Sanitär**  
An der Steinkaul 2, 56333 Winnigen

Tel: 0 26 06 - 96 20 69

Fax: 0 26 06 - 96 20 70

E-Mail: elektro@knaudt-breitbach.de



# ***INHALT.***

---

<b>Grußwort</b>	<b>04</b>
<b>Plakat Wald-und Sommernachtsfest 2023</b>	<b>05</b>
<b>IKK Fitcheck</b>	<b>06</b>
<b>Dorfolympiade 2023 – Aufruf</b>	<b>07</b>
<b>Vereinsausflug</b>	<b>08</b>
<b>Fußball - Senioren</b>	<b>10</b>
<b>Fußball - Junioren</b>	<b>13</b>
<b>Danke!</b>	<b>15</b>
<b>Badminton</b>	<b>18</b>
<b>Tanzen</b>	<b>19</b>
<b>Nostalgie</b>	<b>27</b>
<b>NEU – Abseits!</b>	<b>29</b>
<b>Was macht eigentlich ... ?</b>	<b>30</b>
<b>Body-Fitness</b>	<b>32</b>
<b>Mitgliederversammlung 2023</b>	<b>34</b>
<b>Steckbrief 1</b>	<b>35</b>
<b>Steckbrief 2</b>	<b>37</b>
<b>Neulich beim Sponsor</b>	<b>38</b>
<b>Vorschau – 50 Jahre Tanzen 2024</b>	<b>40</b>
<b>Leichtathletik</b>	<b>42</b>
<b>TSV intern</b>	<b>49</b>
<b>Lachen ist gesund</b>	<b>50</b>
<b>Zu guter Letzt!</b>	<b>51</b>

## **IMPRESSUM:**

Anpfiß 01/2023 ■ Juli 2023 Vereinszeitung  
TSV „Moselfeuer“ Lehmen 1912 e.V.

Redaktion + Layout: Klaus Meyer  
Anschriß: Hauptstr. 51, 56332 Lehmen  
Fotos + Grafiken: Klaus Meyer



Anzeigen: Klaus Meyer, Torsten Unschuld  
Erscheinungsweise: 2 x jährlich

Kostenlos für alle Haushalte in Lehmen  
und Moselsürsch

Auflage: 700 Exemplare  
Internet: [www.tsv-lehmen.de](http://www.tsv-lehmen.de)  
E-Mail: [presse@tsv-lehmen.de](mailto:presse@tsv-lehmen.de) Titelbild:  
Glockenturm Lehmen

# GRUSSWORT.

---



Hallo liebe Freunde, Mitglieder, Sponsoren und Gönner des TSV „Moselfeuer“ Lehmen.

Ich freue mich, euch in der neuen Ausgabe des Anpfiffs begrüßen zu dürfen. Auch in dieser Ausgabe könnt ihr euch wieder über viele neue und interessante Artikel rund um den TSV freuen.

Nachdem im letzten Jahr endlich wieder unser Wald- und Sommernachtsfest stattfinden konnte, mit welchem wir das 110-jährige Jubiläum des Sportvereins gebührend gefeiert haben, stecken wir bereits in den Vorbereitungen für das dies Jährige Fest.

Das Wald- und Sommernachtsfest wird vom 14.07 – 16.07-2023 stattfinden und wir freuen uns über jeden, der kommt. Wer bei der Jahreshauptversammlung im Februar dabei war, weiß, dass das Wald und Sommernachtsfest nicht die einzige Veranstaltung ist, die der TSV in diesem Jahr plant.

Im September soll außerdem wieder das Helferfest stattfinden, mit welchem wir uns bei allen Helfern, Gönnern und Sponsoren bedanken möchten.

Zum Abschluss möchte ich mich noch bei allen bedanken, die den TSV tagtäglich unterstützen. Ohne euch wäre sehr vieles nicht möglich.

Nun viel Spaß beim Lesen!

Grüße vom Pressewart  
Marcel Große

# Wald- und Sommernachtsfest 2023

## TSV „Moselfeuer“ Lehmen

# 14.-16. Juli 2023



### FREITAG

18:00 h | Dorfolympiade



### SAMSTAG

16:00 h | IKK GesundheitsCheck

17:00 h | Spiel um den DorfCup –  
Altstadt vs. Neubaugebiet  
Anstoß durch Weinkönigin Mandy I.

18:30 h | Tanzgruppe Peri

19:30 h | Tanzgruppe Kassiopeia

20:00 h | Tanzgruppe Garde



### SONNTAG

10:30 h | Wortgottesdienst

11:30 h | Ehrungen

12:00 h | Mittagessen

12:00 h | Volleyball Beachturnier

14:00 h | Vorführung „Body Fitness“

14:00 h | Kinderbelustigung

14:00 h | Kuchentheke

16:00 h | Tanzgruppe Bambinis

16:30 h | Tanzgruppe Minis



Musik:



**Eintritt frei!**

Für das leibliche Wohl ist an allen 3 Tagen gesorgt!

# IKK FITCHECK

Im Rahmen des Wald- und Sommernachtsfestes bietet die Krankenkasse IKK Südwest einen besonderen Service an!

Samstag, 15. Juli 2023 – ab 16 Uhr Sportplatz Lehmen

## Analyse



## IKK Fitcheck – Körperzusammensetzung

Einfaches und unkompliziertes Messverfahren

Übergeordnete Ziele:  
Zusammensetzung des eigenen Körpers ermitteln

Krankheitsrisiken erkennen und mindern



Im Großen und Ganzen setzt sich unser Organismus aus Fett- und anderem weichem Gewebe, Knochen, Wasser und Muskeln zusammen. In unserem Körper nimmt Fett einen größeren Raum als Muskeln ein, was die Körperzusammensetzung neben dem Gewicht zu einem wichtigen Faktor für das Gesamtbild des Körpers macht. Zwei gleich große und schwere Menschen können ein sehr unterschiedliches Erscheinungsbild aufweisen, wenn sie eine stark voneinander abweichende Körperzusammensetzung haben. Man vermutet heutzutage, dass vor allem das Verhältnis der Körperfettmenge zu fettfreier Masse eine wichtige Rolle in der Entstehung einiger Krankheiten einnimmt.

### Ziele des Messverfahrens

#### Ermittelte Werte:

- › Body-Mass-Index
- › Körperfettanteil Fett (überschüssiges Fett, essentielle Fettmasse, Fettreserve)
- › Körperwasser
- › Muskelmasse
- › Fett
- › Fettfreie Masse
- › Knochen
- › Muskelprotein

#### Inhalt und Ablauf:

Die Bestimmung der Körperzusammensetzung erfolgt mit dem bodyscan über eine Bio-Impedanz-Messung. Dazu wird in weniger als zehn Sekunden und für den Probanden völlig empfindungslos über vier Elektroden an Hand und Fuß der elektrische Widerstand des Körpers gemessen. Daraus werden die Werte der einzelnen Bestandteile des Körpers abgeleitet. Die Ergebnisse werden in einem Ampeldiagramm bewertet und den medizinischen Normwerten gegenübergestellt.

Weitere Infos zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement finden Sie unter: [www.bgm.ikk-suedwest.de](http://www.bgm.ikk-suedwest.de)

IKK Südwest  
Berliner Promenade 1  
66111 Saarbrücken

Tel: 06 81 9 36 96 0  
E-Mail: [info@ikk-suedwest.de](mailto:info@ikk-suedwest.de)  
Internet: [www.ikk-suedwest.de](http://www.ikk-suedwest.de)

# ***JETZT ANMELDEN !***

---

## Dorfolympiade | Wald- und Sommernachtsfest Für Alt & Jung

Am Freitag, 14. Juli 2023 startet das diesjährige Wald- und Sommernachtsfest mit der zehnten Auflage der Dorfolympiade.

Die Überraschungssieger des letzten Jahres „Der Riese und die vier Zwerge“ (Fabian, Jakob, Drystan, Lennard und Luke) haben ihr Kommen zugesagt und werden versuchen, den

Titel samt Wanderpokal zu verteidigen.

Auch dieses Jahr winkt dem Siegerteam, neben dem Pokal, wieder eine Schüssel Pommes frites.

Los geht's um 18.00 Uhr mit der Vorstellung der Teams.

Die Siegerehrung ist für 20.30 Uhr geplant.

Voranmeldungen werden ab sofort unter [vorstand@tsv-lehmen.de](mailto:vorstand@tsv-lehmen.de) entgegengenommen; oder einfach am Freitag, 14. Juli 2023 bis 17.45 Uhr auf dem Sportplatz eine Anmeldung ausfüllen und mitmachen.

Jedes Team besteht aus mindestens drei und höchstens fünf Personen zwischen acht und 99 Jahren.

Die Veranstalter hoffen auf gutes Wetter und freuen sich auf viele Teilnehmer.



# VEREINSAUSFLUG 2023.



**Vereinsausflug**  
**2023**

**TSV „Moselfeuer“  
LEHMEN**

Der TSV Lehmen bietet seinen Mitgliedern sowie am TSV interessierten Bürgern 2023 wieder einen Vereinsausflug an. Es geht via Bus nach Valwig zu unserem Hauptsponsor, der Firma Jobelius.

Anmeldung ab sofort unter  
[presse@tsv-lehmen.de](mailto:presse@tsv-lehmen.de)

Da die Teilnehmerzahl auf 50 begrenzt ist, entscheidet der Eingang der Anmeldung über die Teilnahme.  
Wir freuen uns !!!

**WANN: SAMSTAG, 07. OKTOBER 2023**  
**Uhrzeit: Abfahrt Sportplatz - Lehmen: 18 Uhr**  
**Abfahrt Kirche - Lehmen: 18:10 Uhr**  
**Rückfahrt: 23 Uhr in Valwig**



# Moselfeuer®

EDELBITTER



Das Original  
aus dem Moseltal

Jobelius Spirituosen | 56812 Valwig/Mosel  
Tel: 02671 - 977 30 | [www.moselfeuer.de](http://www.moselfeuer.de)

Besuchen Sie  
unsere Metzgerei  
in Löff



Peter Hüntten GmbH  
Bergweg 16 \* 56332 Löff  
Telefon: 02605/807-0

Ihr Metzger an der  
Untermosel.

[www.huentten-fleischwaren.de](http://www.huentten-fleischwaren.de)

# FUSSBALL SENIOREN

---

## Mosel SG

### Löf/Lehmen/Oberfell/Hatzenport/Burgen

## 1. Mannschaft

Die erste Saison nach dem Wiederaufstieg in die A-Klasse

Nach einem Anfangs schleppenden Start legte unsere Mannschaft im Laufe der Spielzeit stetig weiter zu und beendete die Saison auf einem grandiosen dritten Tabellenplatz.

Zu Saisonbeginn kam die Mannschaft etwas schwer in Tritt, Erfolgserlebnisse und Rückschläge wechselten sich ab und so dauerte bis Anfang Oktober bis sich das Team aus der unteren Tabellenhälfte verabschiedete und sich danach stetig nach oben arbeitete. Am Ende des vergangenen Jahres rangierte man unter den fünf besten Mannschaften der Klasse.

Auch nach Ende der langen Winterpause präsentierte sich die Elf von Trainer Udo Seifert hellwach und setzte die Erfolgsserie mit vier Pflichtspielsiegen in Folge fort. Am 18. März gelang durch einen Dreierpack von Felix Horn ein 3:1 Auswärtserfolg beim SC Saffig. Auch in den folgenden Wochen gab man sich keine Blöße, gewann 4:1 zu Hause in Löf gegen die SG Kempenich, 2:1 bei der SG Ettringen und 2:1 gegen den SV Remagen.

Eine herbe Klatsche gab es aber dann eine Woche später. Beim seinerzeitigen Tabellenführer und vermeintlichen Aufstiegsfavoriten, der SG InterSinzig, hatte kein Spieler an diesem Tag nur annähernd seine Normalform und man ging mit 0:7 unter. Nichts zu merken davon war eine Woche später im Heimspiel gegen TuS Kottenheim, das souverän 3:1 gewonnen werden konnte.

Am 26. April stand das erste echte Saisonhighlight im laufenden Jahr an, das Halbfinale im Kreispokal gegen den FC Plaidt. Ein sehr unbequemer Gegner, gegen den man in der Meisterschaftssaison zweimal den Kürzeren zog. Nichtsdestotrotz war das erklärte Ziel, wie im vergangenen Jahr das Endspiel zu erreichen. Es war das erwartete Spiel auf absoluter Augenhöhe, leider aber mit unglücklichem und bitterem Ausgang für unsere Elf. Nachdem man in einer optisch ausgeglichenen Begegnung bis zur 55. Spielminute drei hervorragende Chancen nicht nutzte, schlugen die Gäste mit ihrer ersten klaren Gelegenheit per Konter zu und behielten bis zum Ende mit 1:0 die Überhand. Bitter, aber in einem Spiel zweier gleichwertiger Mannschaften waren die Gäste aus Plaidt an diesem Abend sicherlich die glücklichere, aber vielleicht auch die etwas cleverere und zielstrebigere Mannschaft.

Die Elf von Trainer Seifert steckte aber auch diesen Tiefschlag schier problemlos weg und setzte sich bereits drei Tage später im Auswärtsspiel gegen die zweite

Mannschaft des Oberligisten BC Ahrweiler II mit 6:1 durch. Nachdem man eine Woche später unnötig mit 3:4 bei der SGL Heimersheim unterlag, gelang im letzten Spiel mit dem 3:1 Erfolg gegen die SG Eich ein erfolgreicher Saisonabschluss. Fazit: Trotz einiger Rückschläge eine tolle Mannschaftsleistung über fast die ganze Saison hinweg. Hervorzuheben ist die Saisonbilanz von Torjäger Felix Horn, der mit 40 (!) Treffern Torschützenkönig der Kreisliga A Rhein/Ahr wurde, und damit einen großen Anteil zu der erfolgreichen Spielzeit beisteuerte.



## Platzwartin / Platzwart gesucht!



Der TSV „Moselfeuer“ Lehmen 1912 e.V. sucht ab sofort

### eine Platzwartin / einen Platzwart

für die Pflege des Sportplatzes am Erlebärsch in Lehmen.  
Zu den Aufgaben gehört das Abziehen des Ascheplatzes sowie das Mähen der umliegenden Wiese. Bei Bedarf müssen auch die Kabinen gereinigt werden. Die dafür notwendigen Arbeitsmittel werden vom TSV gestellt.



Nähere Informationen erhalten Sie unter [vorstand@tsv-lehmen.de](mailto:vorstand@tsv-lehmen.de)

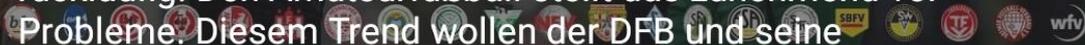
  
DEUTSCHER FUSSBALL-BUND

# LIEBE DEN SPORT. LEITE DAS SPIEL.

Fußballzeit ist die beste Zeit.

**Fußballverband Rheinland e.V.**

Die Zahl der Schiedsrichter/-innen in Deutschland ist seit Jahren rückläufig. Den Amateurfußball stellt das zunehmend vor Probleme. Diesem Trend wollen der DFB und seine Landesverbände nun mit dem "Jahr der Schiris" entgegenwirken.





Alle Informationen zur Schiedsrichter-Gewinnung, der Ausbildung etc. gibt es hier: <https://bit.ly/408nki0>



# FUSSBALL JUNIOREN



## Aktion Sticker-Stars der JSG Mosel-Hunsrück

Die F-Jugend der JSG Löff war am 11.03.2023 Ausrichter der Sticker-Aktion beim Edeka-Schütz in Alken gemeinsam mit der F-Jugend aus Oppenheim. Die tollen Kuchenspenden der Eltern wurden größtenteils für einen guten Zweck verkauft und alle Kinder hatten Spaß an der Aktion. Natürlich wurden auch kräftig Aufkleber getauscht und alle fiebern bereits der nächsten Aktion entgegen.

ICH WILL EIN...



VON DIR!



**ROSENBERGDOLL**  
I M M O B I L I E N

[www.rosenbergdoll.de](http://www.rosenbergdoll.de) | 02651 / 70325-70

# ...für die Betreuung und Wartung der TSV - Homepage....

## Isa Junker, 61 Jahre

Heute arbeite ich unter anderem als freiberufliche Webdesignerin. In meinem früheren Leben allerdings war ich viele Jahre lang Fremdenführerin auf Burg Eltz und habe später eine Ausbildung zur Keramikerin absolviert und mit dem Gesellenbrief abgeschlossen. Doch so richtig zufrieden war ich mit dieser Berufswahl nie.

1993 kam ich durch Zufall zum Fernsehen. Meinen Start machte ich beim Polcher Lokalsender MYKtv. Von dort aus ging es für mich beruflich über Hessen nach Berlin. Dort habe ich mehr als 20 Jahre als Cutterin und Videoeditorin gearbeitet, meine Schnittpriorität lag auf Magazinbeiträgen, Reportagen und aktuellen Nachrichten für private und öffentlich-rechtliche Fernsehanstalten. Durch meine Arbeit an den digitalen Schneidetischen bekam ich schnell Zugang zu administrativen Aufgaben wie Serververwaltung und Projektarchivierung, Internet und Datensicherung gehörten zum "täglichen Brot". Es war eine aufregende und spannende Zeit in der Hauptstadt, die Anfang der 2000er noch mitten in den "Gründerjahren" steckte.

Doch meine Wurzeln im Maifeld und an der Mosel habe ich dabei nie vergessen: Neben meiner Arbeit an der Webseite des TSV Moselfeuer Lehmen, war ich auch am Relaunch der Webseite der Lehmer Razejunge im Jahr 2017 beteiligt. Mehrmals im Jahr verbrachte ich meinen "Urlaub von der Großstadt" an der Mosel und lernte die Landschaft (und den Wein!) von allen Seiten kennen. Und natürlich wurde der Kontakt zu meinen alten Freundschaften gepflegt. Bald war mir klar, dass ich "irgendwann" wieder zurück wollte. "Irgendwann" war dann im Coronajahr 2020. Mitten im ersten Lockdown habe ich meinen Umzug ins Maifeld gemacht – auf gespenstisch leeren Autobahnen - ein wirklich eindrucksvolles Erlebnis! Inzwischen bin ich auf dem Maifeld sesshaft geworden, aber meine Affinität zur Mosel ist eher noch stärker geworden: Mittlerweile bin ich Mitglied bei den Lehmer Razejunge und arbeite regelmäßig und mit viel Freude im Weinberg und dem Kräutergarten mit. Das Wandern auf den heimischen Pfaden an der Mosel und die Eifel und den Hunsrück hinein gehört zu meinen schönsten Freizeitbeschäftigungen!

Und die Arbeit? Meine Brötchen verdiene ich in erster Linie mit "Digitalen Dienstleistungen": Erstellung und Pflege von Webseiten, Smartphone-Training, Computerhilfe ... Vieles, was ich an Wissen in 20 Jahren Fernsehen über die digitale Technik, das Internet - und seine Gefahren - gewonnen habe, kann ich heute weitergeben: Meine Kunden und Freunde profitieren davon. Wer also ein neues Smartphone hat und nicht mit dem Virenschutz klar kommt oder eine Webseite für seine Ferienwohnung benötigt ... der darf sich gerne bei mir melden. Ach ja, die Razejunge haben mir in meinem hohen Alter noch eine Zusatzausbildung ermöglicht: 2021 habe ich das Zertifikat einer "Naturerlebnisbegleiterin" erlangt und führe gerne Besucher durch die vielseitige Landschaft der Terrassenmosel. Ein besonderes Augenmerk liegt bei meinen Führungen aber immer auf dem Wingert und dem Kräutergarten der Lehmer Razejunge.

**Isa Junker 0173 - 401 4873 oder [meinmaifeld@eltzerwald.de](mailto:meinmaifeld@eltzerwald.de)**

**Für den TSV von  
2017 bis 2022  
aktiv**



  
**DBSONIC MEDIA**  
 FILM / FOTO / AUDIO PRODUKTION  
SEIT 1987

**WIR ERSTELLEN INNOVATIVE  
 REKRUITING-VIDEOS  
 WERBE- UND IMAGEFILME UVM.**

**REICHWEITENSTARK UND TREFFSICHER IN DER ZIELGRUPPE!  
 FÜR HANDWERK, MITTELSTAND UND INDUSTRIE**

**WWW.DBSONIC.DE**

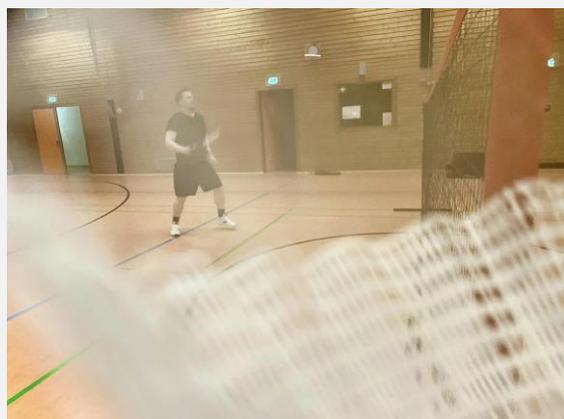
**KFZ-TECHNIK**  
**REIF**  **Ihr Wagen in guten Händen.**  
 KFZ-MEISTERBETRIEB

Rufen Sie uns an !

An den Gärten 2 - Münstermaifeld - 02605/9622660

# BADMINTON.

---



**TRAINING**

Wo? Sporthalle Lehmen  
Wann? Mittwochs | 20.30 - 22.00 h  
Trainer / Kontakt:  
Daniel Boist | [daniel@dbsonic.de](mailto:daniel@dbsonic.de)

# TANZEN.

## Tanzen an Karneval 2023

Am Schwerdonnerstag war es soweit – alle 4 Tanzgruppen des TSV „Moselfeuer“ Lehmen konnten nach dem Möhnenumzug ihr Können auf dem Castorplatz zeigen und ernteten für ihre Darbietungen kräftigen Applaus. Die Collage zeigt die Gruppen Bambinis, Minis, Peri sowie Kassiopeia in Aktion. Ein Dank gilt neben allen Tänzerinnen natürlich auch den Trainerinnen für ihr Engagement. Weiter so.



# In eigener Sache !

Liebe SportfreundInnen,

um weitere Gerüchte zu verhindern und Klarheit zu schaffen, möchten wir euch erzählen, was sich in diesem Jahr in der Tanzabteilung verändert.

Vor ein paar Wochen wurde klar, dass die Tanzgruppe Kassiopeia nach Karneval leider schrumpfen wird, da einige Tänzerinnen aufgrund von Studium die Gruppe verlassen. Die Tanzgruppe Peri hatte keinen weiteren Zuwachs zu erwarten und würde lediglich ein paar Tänzerinnen nach Oben wechseln lassen. Dadurch würden beide Tanzgruppen eine geringe Anzahl an TänzerInnen haben.

Aufgrund dieser Tatsache entstand die Idee, beide Gruppen **für ein Jahr** zusammenzulegen und einen gemeinsamen Tanz zu gestalten. Dafür werden sie von Nike, als Trainerin der Tanzgruppe Kassiopeia und Lara, als Trainerin der Tanzgruppe Peri, gemeinsam trainiert.

**Keine** Gruppe wird aufgelöst. Weder die Tanzgruppe Peri, noch die Tanzgruppe Kassiopeia. Für dieses gemeinsame Jahr wird die Gruppe unter dem neuen Namen "Tanzgruppe KALOKAIRI" tanzen. Was der Name zu bedeuten hat, verraten wir vorerst noch nicht.

Die Idee wurde mit allen TänzerInnen besprochen und die Abstimmung war eindeutig.

21 Tänzerinnen und 1 Tänzer trainieren nun immer montags von 19:30 bis 21 Uhr. Es ist ein neues Gruppgefühl, in dem wir großes Potenzial sehen. Wir freuen uns, euch im Jahr 2024 den gemeinsamen Tanz der Tanzgruppe KALOKAIRI präsentieren zu dürfen.

Vor dem ersten gemeinsamen Auftritt sind auch in diesem Jahr noch Auftritte der Gruppen Kassiopeia und Peri geplant. Da werden sie jedoch noch getrennt voneinander mit ihren eigenen Tänzen auftreten. Das nötige Training für diese Auftritte wird natürlich nicht zu kurz kommen.

Wir hoffen, dass wir hiermit alle Unklarheiten geklärt und alle Gerüchte beseitigt haben.





... die heiße Adresse

# FRISCH BACKSTUBE



Hauptstraße 43 \* 56332 Lehmen

Telefon: 0 26 07 / 40 14

Fax: 0 26 07 / 97 34 48

herold-lehmen@t-online.de

**RAINER**

**MANDEL**

**Dachdeckermeisterbetrieb**

Flachdächer  
Steildächer  
Fassaden

Dachentwässerung  
Balkonerneuerung  
Reparaturservice

Abt-Theoderich-Str. 26 - 56332 Lehmen

Tel. 0 26 07/96 12 95 - Fax 96 07 85

## Wein-Schänke-Vinothek

Willkommen beim Winzer



# NICKENIG

Weingut & Guttschänke

Im Oberdorf 21

56332 Lehmen/Mosel

[www.wuerzlayhof.de](http://www.wuerzlayhof.de)

# Kassiopeia

## Wanderung im Dezember

Am 10.12.22 trafen wir uns zu einer Wanderung von Lehmen nach Kalt. Und kalt war tatsächlich auch das Wetter. Warm eingepackt und mit heißen Getränken ausgestattet, machten wir uns auf den Weg. Mit Musik und viel Spaß erreichten wir die Kalter Anhöhe, wo wir einen wunderschönen Sonnenuntergang zu Gesicht bekamen. Den Abend ließen wir dann gemütlich bei Andreas im Hof (an der bereits vorgeheizten Feuertonne) mit Weihnachtsmusik, Glühwein, Pizza und Wichteln ausklingen.

## Clowntanz Karneval

Da es wegen einiger Trainingsausfälle zu Verzögerungen bei dem eigentlich geplanten Tanz kam, kamen wir auf die Idee, für Karneval, einen etwas kürzeren Clowntanz einzustudieren.

Neben dem Zeitfaktor spielte auch eine Rolle, dass wir wussten, dass der Auftritt bei den Möhnen im Freien stattfinden würde. Dies bedeutete, wir mussten die Kälte und den gepflasterten Boden mit in unsere Planung einkalkulieren.

Eigentlich war nur ein sehr einfacher Tanz mit bekannten Schritten geplant.

Aber...

Im Laufe der Trainings hatten wir mit dem Clowntanz einen wahnsinnigen Spaß und haben immer weiter an Schritten, Positionen und auch ein paar kleineren Hebungen gefeilt.

Ich denke diesen Tanz und die Freude die wir damit hatten, werden wir so schnell nicht vergessen.

Es waren immer kurzweilige Trainingszeiten und wenn es Muskelkater im Bauch gab, dann sicher auch vom Lachen.



**Gute Stimmung auch beim  
Ausflug**



**Karneval in Lehmen 2023:  
Die Tanzgruppe Kassiopeia  
begeistert mit ihrem Auftritt  
die Menge.**

# Peri

Die Tanzgruppe Peri ist mit viel Motivation in die Karnevalssession 2023 gestartet. Nach einer langen Pause freuten sich sowohl die Tänzerinnen als auch die Trainerinnen auf die bevorstehenden Auftritte.

Zu dem Thema „Dia de los Muertos“ - der mexikanische Todestag - tanzten sie in bunt bemalten Gesichtern über die Bühnen, sodass selbst die eigenen Eltern ihre Kinder nicht erkennen konnten.



Damit sich das Training auszahlt, traten die Peri an mehreren Orten in der engen Umgebung auf. So tanzten sie ihre Premiere auf dem Kinderkarneval in Kobern-Gondorf. Auch auf dem Kinderkarneval in Münstermaifeld durften sie erneut Gast sein und ihren Tanz präsentieren. Selbstverständlich tanzten sie auf der Möhnenparty in Lehmen. Erstmals durften die Peri Teil der Prunksitzung in Hatzenport sein und somit auch mal später abends und vor anderem Publikum tanzen.

Krankheitsbedingt mussten die geplanten Auftritte auf dem Tanzfest in St. Aldegund, sowie dem Tanzturnier in Welschneudorf leider abgesagt werden.

Es war eine schöne Zeit mit sehr viel Spaß. 13 Tänzerinnen waren durchweg ein eingespieltes Team und legten sehr viel Zuverlässigkeit, Disziplin und Freude an den Tag.

Hier ein paar Impressionen:

Für alle, die den Tanz noch nicht gesehen haben, wird sich die Möglichkeit am Weinfest oder Wald- und Sommernachtsfest bieten.



# Bambinis

## Magische Zeiten

Das Jahr startete mit den Auftritten an Karneval. In Lehmen und in Münstermaifeld tanzten wir den Einhornanz und entführten unsere Zuschauer in eine magische Zauberwelt.

Bis zum Sommer, wo unsere nächsten Auftritte stattfinden werden, üben wir fleißig weiter, damit wir dann auch eine fantasiereiche Zugabe vorführen können. Wir freuen uns schon jetzt



über jeden, der am Lehmener Weinfest oder am Wald- und Sommernachtsfest zu unseren Auftritten kommt.

Jetzt, wo das Wetter auch wieder schön ist, können wir endlich draußen auf dem Sportplatz trainieren und so nach unserem Training immer gemeinsam Zeit auf dem Spielplatz verbringen. So verbinden wir bei jedem Training Spaß und Arbeit und werden ein immer besseres Team.



# Tanzmariechen Duo

## Tanzmariechen Duo bringt Mallorca auf die Bühne

Unter dem Motto „Mama Mallorca für alle Jecken hier im Saal“ tanzten wir die Session 2023. Dabei ging es für uns die Untermosel entlang.

Unsere Premiere war in Burgen. Trotz erschwerter Wetterbedingungen (Glatteis) und somit fehlender Generalprobe, meisterten wir diesen Auftritt und freuten uns auf Mehr. So ging es für uns in den nachfolgenden Wochen nach Kobern-Gondorf, Gappenach, Wolken, Oberfell, Lasserg, Löff, Moselkern und Münstermaifeld, sodass wir auf insgesamt neun Auftritte kamen. Krankheitsbedingt mussten wir den Auftritt in Lonngig leider absagen. Eigentlich wären wir auch auf den Tanzturnieren in Welschneudorf und Piesport, sowie auf dem Tanzfest in St. Aldegund gewesen. Leider mussten diese drei Auftritte verletzungsbedingt abgesagt werden. Wir haben uns sehr über das viele positive Feedback und die tatkräftige Unterstützung gefreut. An dieser Stelle möchten wir noch etwas Wichtiges erklären: Auf der Möhnenparty in Lehmen haben wir leider nicht getanzt. Es wurde jedoch damit gerechnet, dass wir tanzen. Als dies nicht der Fall war, wurde einerseits



nachgefragt warum wir nicht tanzen, andererseits uns aber auch vorgeworfen, dass wir im eigenen Dorf nicht tanzen. Die Entscheidung, dass wir nicht auf der Möhnenparty tanzen ist uns nicht leicht gefallen. Wir selbst waren sehr traurig darüber, dass wir euch unseren Tanz in Lehmen nicht präsentieren konnten. Allerdings fand das Ganze nun mal draußen statt. Zu den kalten Temperaturen kam der steinige Boden hinzu. Beides ist keine gute Grundlage für einen Gardetanz und hätte zu Verletzungen führen können. Somit mussten wir abwägen, was in diesem Fall Sinn macht und besser für die Gesundheit ist. Da nach der Möhnenparty noch andere Auftritte anstanden, konnten und wollten wir das Risiko einer Verletzung oder Erkrankung nicht eingehen. Es tut uns leid, falls einige enttäuscht worden sind, hoffen jedoचाuf Verständnis.

Wer uns gerne noch sehen möchte, bekommt am Wald- und Sommernachtfest die Chance. Wir freuen uns sehr, an diesem Tag die Gelegenheit zu haben, unseren Tanz in Lehmen zu präsentieren.

Nina & Lara



# T NOSTALGIE. U



MEISTER DER KREISLIGA A 1978/79

## **Aufstieg in die Bezirksliga 1979**

44 Jahre ist es her – die „Erste“ schafft den Aufstieg in die Bezirksliga unter Trainer E. Henn.

Ein tolles Team, welches die Grundlage für die erfolgreichen Jahre im Fußball schuf.

# Ihr Friseursalon



Birgit Eigenbrod

Ihr Friseursalon

Birgit Eigenbrod  
Friseurmeisterin

Erlenweg 20  
56332 Lehmen  
Tel.: 02607 / 8606



Öffnungszeiten:

Dienstag bis Freitag: 08.00Uhr - 18.00Uhr

Samstag: 08.00Uhr - 12.00Uhr

Um Voranmeldung wird gebeten!

In seiner neuen Reihe stellt der ANPFIFF Vereine und Gruppierungen aus Lehmen vor, die, wie der TSV, für das Gemeinschaftsleben in unserem Ort von großer Bedeutung sind. Wir beginnen mit der Jugendgruppe von Nicole Doctorowsky und Tina Wendling.

## Projekt „Jugendgarten“ stellt sich vor:

Seit 2022 treffen sich in regelmäßigen Abständen 6 – 8 Kinder und Jugendliche im Alter zwischen 11 und 14 Jahren aus Lehmen und Moselsürsch in unserem selbst angelegten Jugendgarten. Dieser befindet sich oberhalb der Schützenhalle direkt am Waldrand.

Unsere Motto lautet: Nicht aufgeben egal bei welchem Wetter, gemeinsam schaffen wir das, ausprobieren und gucken was passiert!

In diesem Jahr haben wir Kartoffeln, Möhren, Erdbeeren und ganz viele Beerensorten gepflanzt. Momentan warten wir noch auf unsere Gurken-, Zucchini- und Kürbispflänzchen, die wir zu Hause in Pflanzkästen ausgesät haben.

Die *LehmenerRazejunge* haben uns Bruchsteine zur Verfügung gestellt. Hieraus bauten wir ein Kräuterbeet und pflanzten dort u.a. einen Kaugummistrauch, Gyrosgewürz und Waldmeister ein.

Im letzten Jahr durften wir am Erntedankfest beim Hof Nepomuk unsere selbst gemachte Kürbissuppe verkaufen. Die Kürbisse, welche verarbeitet wurden, waren alle aus unserem Jugendgarten. Darauf waren wir besonders stolz!

Aktuell befestigen wir den Aufgang zum Jugendgarten, damit es bei Regen nicht so rutschig ist.

In unseren langen Pausen grillen wir oder bestellen Pizza und spielen Dart oder Kicker im Jugendraum.

Es ist eine anstrengende Arbeit, aber man sieht immer wieder, was man geschaffen hat, und das gibt uns allen ein gutes Gefühl.

Nicole Doctorowsky und Tina Wendling



# WAS MACHT EIGENTLICH ...?

## Heute: Birgit Kranz

Wohnort: 56332 Lehmen, Auf der Pat

Alter: 56 Jahre jung

In der aktuellen Ausgabe besuchte die Redaktion Birgit Kranz aus Lehmen. Birgit war einige Jahre im Vorstand des TSV aktiv und ist heute Rentnerin.

### Tätigkeiten im TSV:

1978 – 1986 → Schriftführerin (mit Elvi Weber zusammen die erste Frau im Vorstand)

1980er → Übungsleiterin | u.a. Volleyball

Darüberhinaus hat Birgit viele Dienste an Kirmes und Karneval übernommen oder auch beim

Wald- und Sommernachtsfest im Zelt die Bedienung übernommen.



### Heute:

...ist sie auf den Hund gekommen und führt den Vierbeiner gerne in langen Spaziergängen aus.

...ist sie mit Mann sowie dem Hund deutschlandweit mit dem Wohnmobil unterwegs.

### Wünsche für die Zukunft?

Kriege und sonstige Unruhen in vielen Ländern müssen enden. Außerdem wünscht sich Birgit eine gute Rentenzeit, um lange fit zu bleiben.

### Verfolgst du den TSV heute auch noch?

Und ob. Seit einiger Zeit nimmt Birgit am Seniorenturnen teil und lobt hierbei die tolle Arbeit der Trainerin Marie-Luise May. Nicht zu vergessen und zu loben ist der Spaß in der Gruppe und manchmal gönnt man sich auch einen (oder 2) Sekt ☺.

**Wir vom Vorstand wünschen Dir weiterhin eine erholsame und unbeschwerte Rentenzeit und bleib gesund.**



**Schützt**  
Qualität mit 

In der Region - für die Region! - Lebensmittel und mehr - Quidembaum 3, 56332 Alken

# BODY FITNESS.

## NEUER NAME



### Body Fitness – ehemals Bauch-Beine-Po

Ab sofort präsentiert die Übungsleiterin Rebecca Köster ihren Kurs im neuen Namens-Gewand BODY FITNESS – sonst ändert sich nichts. Nach wie vor sind neue Teilnehmer herzlich willkommen, wenn in einem abwechslungsreichen Programm der Körper gestählt wird. Der Kurs findet immer montags von 18 bis 19 Uhr in der Turnhalle Lehmen statt.

Achtung: der zurzeit ausschließlich von Frauen besuchte Kurs freut sich über den ersten männlichen Teilnehmer – dieser erhält als „Belohnung“ eine Flasche Moselfeuer☺. Ran an den bald der Geschichte angehörenden Speck.

## Trainingsformen

Intervalltraining  
30/15  
45/15  
60/30

Tabata  
8x 20/10

Step Fitnessstraining

Eigenes Körpergewicht

Hanteln

Terrabänder

Zirkel  
~ 10 Stationen  
a 1 min

Medizinbälle

# Impressionen



IKK Südwest  
**NOW**

EXTRA GANZ - EXTRA GANZ  
BIS ZU  
**270€**  
JÄHRLICH



**SO VIEL WOW  
STECKT IN NOW**

**SICHER DIR  
JÄHRLICH BIS ZU  
270€**

mit dem Online-Feel-Good-Programm  
der IKK Südwest!

Deine Bezirksleiterin **Jana** berät Dich **NOW!**  
E-Mail: [jana.vonbockelmann@ikk-sw.de](mailto:jana.vonbockelmann@ikk-sw.de)  
Mobil: 01 51/12 12 87 39



[www.lkknow.de](http://www.lkknow.de)

# MITGLIEDERVERSAMMLUNG 2023



Die Jahreshauptversammlung des Sportvereins fand dieses Jahr, am Freitag, den 10.02.2023 im Pfarrheim statt. Um 19:00 Uhr begrüßte der erste Vorsitzende Lothar Ludwig die 26 Teilnehmer und ehrte die Gefallenen. Anschließend, trugen die Abteilungsleiter ihre Berichte vor, der Geschäftsführer Klaus Meyer gab einen kurzen Überblick über die vergangenen und kommenden kulturellen Veranstaltungen. Danach präsentierte der Schatzmeister Torsten Unschuld den Kassenbericht, für das vergangene Jahr. Zum Schluss wurde der Vorstand neugewählt und setzt sich nunmehr wie folgt zusammen:

Erster Vorsitzender: Lothar Ludwig  
Geschäftsführer: Klaus Meyer  
Erster Schatzmeister: Torsten Unschuld  
Zweiter Schatzmeister: Sven Brune  
Schriftführer: Wolfgang Knobloch

Nach den Wahlen dankte L. Ludwig der stellv. Geschäftsführerin Nicole Doctorowsky für 8 Jahre Vorstandsarbeit mit einem kleinen Geschenk. Abschließend wurde unter dem Punkt „Verschiedenes“ unter anderem der Umbau des Sportplatzes zu einem Mehrgenerationen-Spielfeld besprochen. Gegen 21:49 Uhr beendete der erste Vorsitzende die Veranstaltung.

# STECKBRIEF I

---

In dieser Reihe stellen wir neue Vorstandsmitglieder, Abteilungsleiter und Trainer vor, die sich für den TSV engagieren.

**Posten im TSV:** stellv. Kassenwart

**Seit wann:** 10.02.2023

**Vorname:** Sven

**Nachname:** Brune

**Geburtsdatum:** 28.11.1989

**Geburtsort:** Paderborn



**Warum bin ich Abteilungs-/Übungsleiter/Vorstandsmitglied:** Ich möchte mich in der Gemeinde einbringen und helfen, wo ich es am besten kann. Sport ist außerdem die beste Brücke zu anderen Menschen.

**Was gefällt mir besonders beim TSV:** Die Menschen, die den Verein umgeben und ausmachen.

**Mein Lebensmotto:** Sei positiv!

**Das macht mich glücklich:** Freizeit und gesellige Treffen

**Das mag ich gar nicht:** Meckern und Schwarzmalerei

**Hobbys/Interessen:** Foodsharing, Wandern, Musik

**Lieblingsgetränk (außer Moselfeuer):** Ein frisch gezapftes Gaffel Kölsch

**Der TSV wünscht Sven einen guten Start bei seiner neuen Aufgabe.**

Gib dem Glück eine Chance  
**LOTTO 6 aus 49**

# EINFACH MAL 6 KREUZE MACHEN

TEILNAHME IN JEDER  
 LOTTO-ANNAHMESTELLE  
 UND AUF [LOTTO-RLP.DE](http://LOTTO-RLP.DE)

**LOTTO**  
 Rheinland-Platz  
 Partner des Sports

Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen. Nähere Informationen unter [www.lotto-rlp.de](http://www.lotto-rlp.de). Hotline der BZgA: 0800 1372 700 (kostenlos und anonym).

Unsere KOMPETENZ ZU HAUSE heißt jetzt

## solweo RHEIN-MOSEL AMBULANTE DIENSTE

**PROJEKT 3**  
*Liebe Leben*

**Wir bieten Ihnen**

- umfangliche und kostenlose Beratung bei Ihnen zu Hause
- 24 Stunden Rufbereitschaft
- Pflegeleistung
- Beratung nach §37 SGB XI
- ärztlich verordnete Behandlungspflege
- Nachsorge bei Krankenhausbehandlungen
- Begleitsdienst
- Betreuung- und Hauswirtschaftsdienst
- Rundumversorgung im Notfall
- direkte Hilfe bei Urlaub oder Krankheit der Pflegeperson
- Unterstützung bei der Beantragung von Pflegegraden
- Beschaffung von Hilfsmitteln



Wir sind vor Ort für Sie unterwegs!



**solweo RHEIN-MOSEL**  
 Leitung: Anke Hillen  
 Koblenzer Weg 55  
 56332 Oberfell  
 Tel.: 0 26 05 / 96 23 800  
 Fax: 0 26 05 / 96 23 801  
 E-Mail: [solweo.rhein-mosel@projekt-3.de](mailto:solweo.rhein-mosel@projekt-3.de)



Unser Projekt 3-Pflegedienst „Kompetenz zu Hause“ heißt ab sofort solweo Rhein-Mosel. Wir hoffen, dass Sie sich schnell an den neuen Namen gewöhnen! Ansonsten ändert sich an unserem kompetenten Team und den Dienstleistungen unseres ambulanten Dienstes nichts.

Weitere Infos zu Projekt 3 unter: [www.projekt-3.de](http://www.projekt-3.de) · [facebook.com/projekt3ggmbh](https://facebook.com/projekt3ggmbh)

# STECKBRIEF II

---

**Posten im TSV:** Co-Trainerin der Bambinis, Ersatz beim Kinderturnen

**Seit wann:** Januar 2023

**Vorname:** Evelyn

**Nachname:** Große

**Geburtsdatum:** 23.11.1993

**Geburtsort:** Halle/Saale



**Warum bin ich Abteilungs-/Übungsleiter/Vorstandsmitglied:**

Ich habe schon früher das Kinderturnen mitgemacht und sehr großen Spaß dabei. Ich arbeite gerne mit Kindern zusammen.

**Was gefällt mir besonders beim TSV:** Der TSV ist wie eine große Familie, die einander unterstützt.

**Mein Lebensmotto:** Alles ist für irgendwas gut...

**Das macht mich glücklich:** Zeit mit meiner Familie, ein gutes Buch,

**Das mag ich gar nicht:** Streit, schlechte Laune, Wäsche zusammenlegen

**Hobbys/Interessen:** meine Kinder, Lesen, Kreativ sein

**Liebingsgetränk (außer Moselfeuer):** Tequila, Lillet Wild Berry

***Der TSV wünscht Evelyn einen guten Start bei ihren Aufgaben.***

# NEULICH BEIM SPONSOR...

---

**Heute: Bio-Terrassen-Weingut Karl Weber  
(Inh. Uwe Weber)**

## 40 Jahre Ernte



Das nahm die Redaktion zum Anlass, das Weingut von Uwe Weber in einigen Fakten kurz vorzustellen.

- Im Mai 2023 wurde die 40. Ernte abgefüllt – davon 35 Jahre ökologisch.
- Als Besonderheit neben dem ökologischen Anbau (seit 1988), baut das Weingut auch die neuen weißen Sorten Prinzival, Solaris, Helios, Phoenix und die roten Rondo und Regent an. Diese Sorten sind widerstandsfähig gegen echten und falschen Mehltau und sparen dadurch Pflanzenschutz; sie sind also nachhaltiger als die herkömmlichen Sorten.
- Rebsorten: Riesling, Spätburgunder, Grauburgunder; dazu die Piwis
- Meistverkaufte Sorte: Riesling. Der Grauburgunder trocken steht ebenfalls sehr hoch im Kurs beim Verkauf. Ebenso der Spätburgunder Rosè trocken
- Wochenmärkte: Vallendar (Dienstagnachmittag), Ehrenbreitstein (Mittwochnachmittag), Selters (Donnerstagnachmittag) und Bendorf (Freitags in den geraden Kalenderwochen)

“Meine Favoriten sind trockene kräftige Weine.  
Im Sommer eher Weißwein,  
Riesling Auslese,  
Im Winter Rotweine, dann  
Spätburgunder Auslese.  
Beide natürlich richtig trocken ☺”



# Volltreffer!

100% Mehrweg und natürlich klimaneutral!



**Trink Brohler. Fühl dich wohler.**

# VORSCHAU.



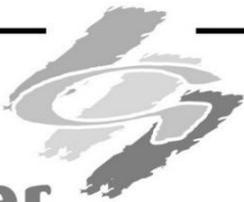
## 50 Jahre Abteilung Tanzen !

Ein Paukenschlag. Wer hätte das gedacht – die Abteilung Tanzen wird im nächsten Jahr (2024) bereits 50 Jahre jung. Anlass genug für den TSV, dieses besondere Jubiläum gebührend zu feiern und vorzubereiten. In den nächsten Ausgaben erfahrt ihr mehr. LET'S DANCE !!!

1992  
80 Jahre TSV –  
Jubiläums-Tanz

Wer erkennt sich  
wieder 😊 ?



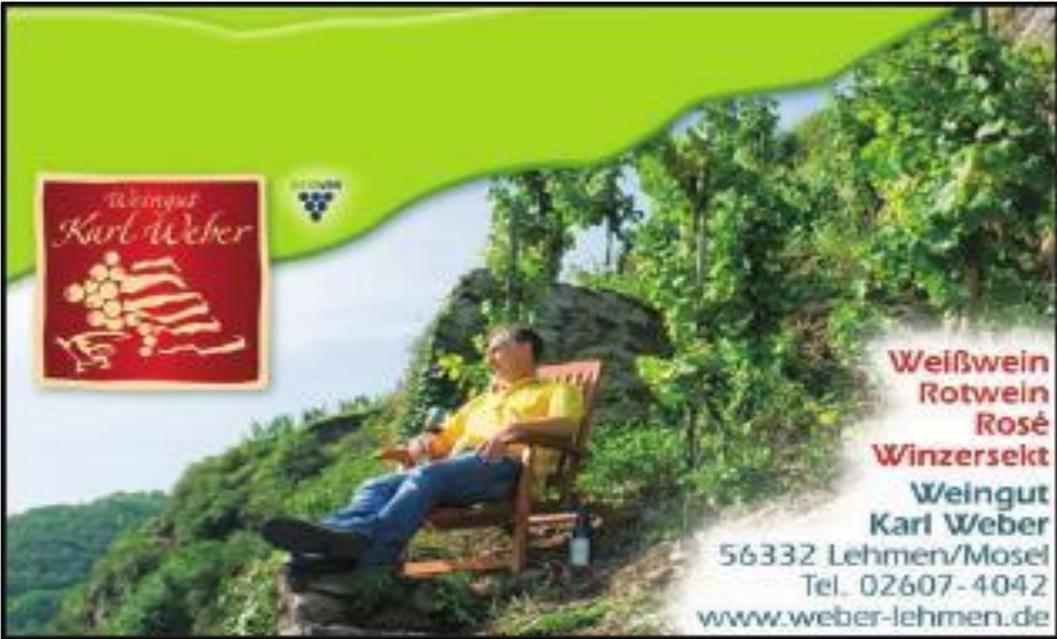


**maler  
günther**  
malermeisterbetrieb

raumdesign  
fußbodenbeläge  
fassadengestaltung

aarstraße 16a  
56332 lehmen/mosel  
tel. 0 26 07 . 65 00  
fax 0 26 07 . 67 34  
maler.guenther@t-online.de

**REWE:XL**  
*Hundertmark*  
DEIN MARKT



Weißwein  
Rotwein  
Rosé  
Winzersekt  
Weingut  
Karl Weber  
56332 Lehmen/Mosel  
Tel. 02607-4042  
www.weber-lehmen.de

## Leichtathleten mit starken Auftritten in die Freiluftsaison gestartet

Nach den intensiven Trainingswochen im Winter und Frühjahr und den abschließenden Trainingslagern im April sind unsere Leichtathleten mit guter Frühform in die Saison 2023 gestartet. Besonders der Nachwuchs, der hauptsächlich von Nele Kölsch betreut wird, konnte mit toller Frühform auf sich aufmerksam machen. Neuzugang MaditaFrieb-Preis wurde auf Anhieb Rheinlandmeisterin der U18 über 800m. In den folgenden Rennen konnte sie ihre Bestzeit über diese Distanz dann auch weiter steigern und wurde am zweiten Juniwochenende Dritte der Rheinland-Pfalz-Meisterschaften der U18 über diese Strecke. Von ihr wird es im weiteren Verlauf der Saison sicherlich noch weitere gute Ergebnisse geben.

Einen großen Leistungssprung konnte Emma Weinand verzeichnen. Emma, die wie Madita ebenfalls der U18 angehört, wurde mit einem couragierten Lauf Rheinlandmeisterin der U20 über 800m. Dabei konnte sie ihre Bestzeit zum wiederholten Male in dieser Saison steigern und steht nun bei 2.21 Minuten. Ebenso konnte Emma in dieser Saison auch über die 400m überzeugen und bereits in ihrem zweiten 400m Rennen überhaupt die 60 Sekunden unterbieten. Den vorläufigen Höhepunkt in der noch jungen Saison feierte Emma dann bei den Rheinland-Pfalz-Meisterschaften der U18 in Ingelheim, wo sie mit einem souveränen Start-Ziel-Sieg Rheinland-Pfalz-Meisterin über die 400m der U18 wurde.



Emma Weinand & Lucia Sturm



**Madita Frieb-Prei und  
Emma Weinand**

Madita, als auch Emma haben sich mit ihren tollen Leistungen für die Süddeutschen-Meisterschaften qualifiziert, die am dritten Juni-Wochenende in Ulm ausgetragen werden. Dort werden beide über 800 Meter an den Start gehen.

In der U16 konnte Louis Künster auf sich aufmerksam machen. Louis konnte sich ebenfalls über die 800 Meter in einigen Rennen sehr gut behaupten und als jüngstes Mitglied unserer Wettkampfgruppe nach und nach Wettkampferfahrung sammeln. Erfreulich waren auch die Ergebnisse von Carolin Bolkenius, die da anknüpfte, wo sie in der letzten Saison aufgehört hat. Mit mehreren Bestzeiten über 100 und 200 Metern schaffte sie es auch bis in den 100m Endlauf der Rheinland-Meisterschaften der U20.

Leider nicht so gut durch den Winter und das Frühjahr kam unser Mittelstreckler Jannik Aldekamp, der immer wieder von Erkrankungen zurückgeworfen wurde. Der Finalist der letztjährigen Süddeutschenmeisterschaft über 1500 Meter befindet sich derzeit im Wiederaufbau.

Unsere Deutsche Meisterin Lucia Sturm ist krankheits- und verletzungsfrei durch die Vorbereitung gekommen und konnte im Januar gemeinsam mit ihrem Trainer Stefan Kölsch auf Einladung des Bundestrainers an einem Trainingslager in Portugal teilnehmen. Im April war sie dann noch einmal zu einem längeren Trainingslager in Südtirol, was in diesem Jahr leider wettertechnisch nicht so optimal verlief. Nach den tollen Zeiten des vergangenen Jahres ist das große Ziel von Lucia in diesem Jahr die Qualifikation für die U23 Europameisterschaft in Espoo (Finnland). Dazu muss sie mindestens 2.03,80 Minuten über 800 Meter laufen, eine Zeit, die sie im letzten Jahr

bereits zweimal unterboten hat. Der Saisoneinstand über 800 Meter im Mai war nicht ganz so wie erhofft. Nach einem 10-tägigen Trainingslager am Olympiastützpunkt in München, wo sie gemeinsam mit Trainer Stefan Kölsch und dem Bundestrainer noch einmal an der Grundlagenausdauer und der Schnelligkeitsausdauer gefeilt hat, hofft sie nun, in den verbleibenden drei Wettkämpfen die Norm für die EM zu knacken. Sollte dies gelingen, wäre sie genau zum Zeitpunkt des Wald- und Sommernachtsfestes in Finnland am Start. Wir drücken Lucia die Daumen, dass sie sich diesen Wunsch erfüllen! Hoffnung macht da auch ihr Auftritt bei den Rheinland-Pfalz-Meisterschaften in Ingelheim, zwei Tage nachdem sie aus München zurückgekehrt war. Hier wurde sie mit einem souveränen Lauf zum wiederholten Male Rheinland-Pfalz-Meisterin über 400 Meter. Wichtiger noch, mit 55,34 Sekunden blieb sie bei heißen Temperaturen und böigem Wind nur knapp über ihrer persönlichen Bestzeit. Natürlich ist sie mit ihren Zeiten über 400 und 800 Meter auch in diesem Jahr wieder für die Deutschen Meisterschaften der U23 (Juniorinnen) und Frauen qualifiziert.

# **GalaBau Schweikert**

**Garten- & Landschaftsbau  
Pflaster- & Baggerarbeiten**



**Im Vogelsang 2a**

**56330 Kobern-Gondorf**

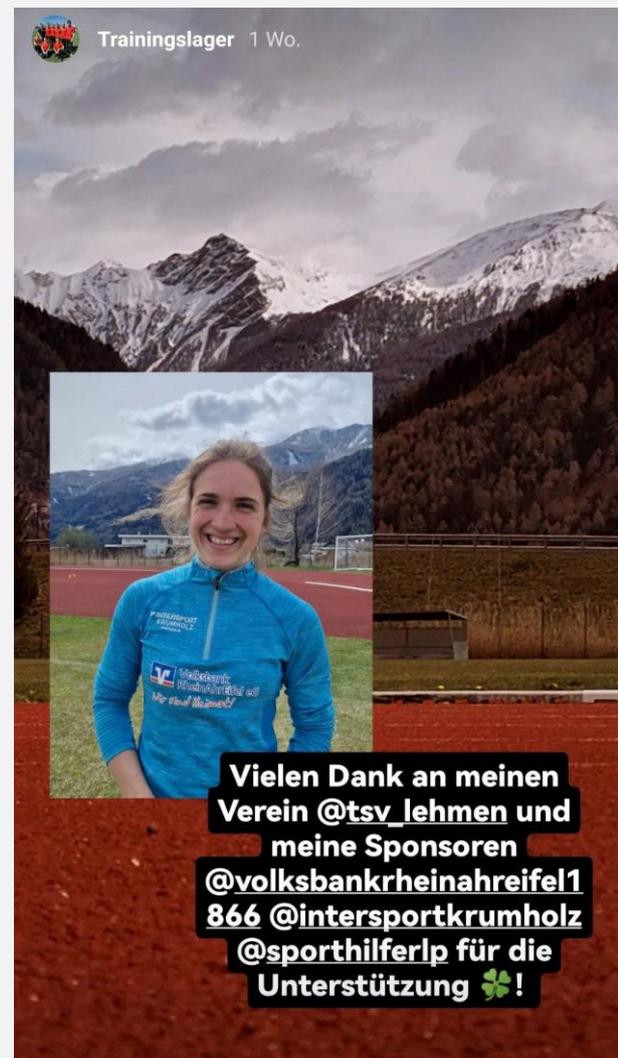
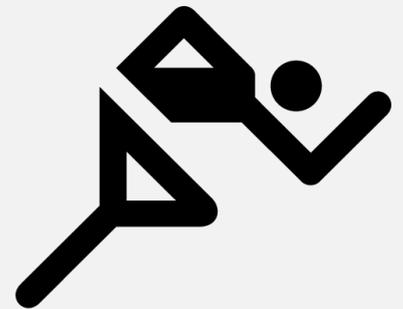
**Mobil: 0 160 - 90 36 21 07**

**Fax: 0 26 07 - 97 46 029**

**[www.galabau-schweikert.de](http://www.galabau-schweikert.de)**



Die Nachwuchstruppe der Abteilung Leichtathletik des TSV.



**INTERSPORT<sup>®</sup>**  
**KRUMHOLZ**

---

**SPORTHAUS.DE**



# Unser Herz gehört der Region!

Darum handeln wir verantwortlich und unterstützen soziale Projekte, Sport und Kultur.

[www.evm.de](http://www.evm.de)



*Immer noch der  
Klassiker.*

## ■ TSV – Instagram



**NEU !!!**

**Der TSV –  
ab sofort auch  
bei Instagram**

## ■ Saison-Eröffnung Jugend | Saison 23/24

Die diesjährige Eröffnungsveranstaltung der JSG Mosel-Hunsrück findet am 03. September 2023 in Burgen statt.

## ■ Helferfest

In diesem Jahr wird wieder das beliebte Helferfest am Freitag, 01.09.2023, stattfinden. Nähere Infos folgen auf den diversen Kanälen.

## ■ Spende

Im Jahr 2022 hat der TSV 250 EUR an den Hospitzverein Koblenz gespendet.

# WEINBAU

GEORG  WECKBECKER

Tel: 02607 8219  
INFO@WEINBAU-WECKBECKER.DE  
WWW.WEINBAU-WECKBECKER.DE



## Gasthaus Traube Niederfell

Leckere Speisen - Produkte aus der Region - Terrasse mit Moselblick

Hotelzimmer - Ferienwohnung - Kegelbahn

Gerne richten wir Ihre Feier nach Ihren Wünschen aus.

Wir freuen uns über Ihren Besuch.

02607 - 961 92 92 / traube-niederfell@mail.de

**Moselstraße 27 - 56332 Niederfell**

# LACHEN IST GESUND.



„Warum setzt sich der neue Kollege nie hin?“  
„Er ist Stefan!“

# ZU GUTER LETZT!

## Das haben wir vom TSV vor ...

In Zusammenarbeit mit der Ortsgemeinde Lehmen möchte der Verein den derzeitigen Tennenplatz in Lehmen in ein Mehrgenerationenspielfeld umwandeln. Entsprechende Vorbereitungen, Anträge etc. laufen derzeit auf Hochtouren und wir hoffen, dieses Großprojekt umsetzen zu können. Neben einem erhöhten Sportangebot, welches allen Bürgern zur Verfügung steht, wird auch der Stellenwert der Ortsgemeinde Lehmen deutlich erhöht. Wir halten euch auf dem Laufenden.



So oder so ähnlich könnte es demnächst auf dem Sportplatzgelände aussehen.

A line-art sketch of a kitchen interior, showing a countertop, sink, and window with plants.

**SCHREINEREI  
URMERSBACH** GMBH

IM OBERDORF 1 56332 LEHMEN/MOSEL INFO@SCHREINEREI-URMERSBACH.DE  
TELEFON: 026 07/40 29 FAX: 026 07/47 52 MOBIL: 0170/357 67 83

**INNENAUSBAUTREPPENTÜRENMÖBEL  
ROLLADENFENSTERSCHUTZ**

Gesellschaft für  
Qualitätsprüfung mbH

**BESTE BANK**  
2022 *vor Ort*

**1. Platz**

Mayen

PRIVATKUNDENBERATUNG



**Kreissparkasse  
Mayen**



[www.geprüfte-beratungsqualität.de](http://www.geprüfte-beratungsqualität.de)

Test: März 2022 | Im Test: 4 Banken | Getestet: Privatkundenberatung

## Kommen Sie zum Marktführer!

Jetzt einfach das Konto wechseln!  
Wir kümmern uns persönlich um  
alle Formalitäten rund um Ihren  
Kontowechsel.

Problemlos und einfach.



Einfach mit Herzblut!



Kreissparkasse  
Mayen